



21.11.2018

> KYLÄPÄÄLLIKÖN KOLUMNII

> **Nyt puhutaan liikunnasta – ”hienoa jälkeä”**

Kuntaliitto järjestää Suomen liikkuvien kunta -kilpailun. Kilpailussa etsitään kuntalaisten liikuntamahdollisuuksia erinomaisesti edistänyttä kuntaa. Nyt ei haeta huppeimpia kilpa-areenoita, vaan kaiken kansan liikuttajaa. Lähdimme kisaan mukaan, koska meillä on siihen hyvät perusteet. Ehdokkaista valitaan kolme finalistia, jotka Yle julkistaa joulukuussa. Voittaja palkitaan Uno-pokaalilla Helsingin Hartwall Arenalla tammikuussa järjestettävässä Urheilugaalassa. Viime vuonna kilpailuun osallistui 100 kuntaa. Saas nähdä, kuinka AutomationCityn käy. Ehdokkaita on runsaasti - mutta yrittänyttä ei laiteta, sanotaan.

Hakemukseen löytyi runsaasti perusteista. Tiesitkö Sinä, että toteutamme Ulvilassa varsin laajasti erilaisia liikuntamahdollisuuksia? Toimenpiteemme kohdistuvat ”vauvasta vaariin” eli päiväkodeista seniorikansalaisiin - ja kaikille siltä väliltä. Ikääntyville tarkoitettuja maksuttomia jumppia järjestetään kaksi kertaa viikossa. Osallistujia on vuositasolla yli 7000. Parhaimmillaan jumpassa on ollut 150 osallistujaa. Yli 70-vuotiaille ulvilalaisille on tarjolla kaksi kertaa vuodessa maksuton 10 kerran sarjakortti vapaa-aikakeskus Kaskelottiin.

Kouluikäisiä emme ole unohtaneet. Muun muassa Vanhankylän koulu aloitti tammikuussa 2015 Liikkuvana kouluna. Koulussa kiinnitetään erityisesti huomiota oppilaiden koulupäivän liikunnallistamiseen. Liikkuvan koulun tavoitteena on aktiivisempi ja viihtyisämpi koulupäivä. Tämä mahdollistetaan tekemällä yhdessä ja ottamalla oppilaat mukaan suunnitteluun, päätöksentekoon ja toimintaan. Oppilaiden osallisuus on otettu huomioon välituntiliikuttajien kautta tulleiden liikuntatoiveiden mukaan.

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi Ulvilan kaupungille vuoden 2017 Lounais-Suomen Liikkuva koulu -palkinnon tunnustuksena ansiokkaasta toiminnasta liikunnallisen toimintakulttuurin edistämiseksi kouluympäristössä, kuten kunniakirjassa lukee.

Perheiden pienimmille lapsille on vuoden 2018 alussa käynnistetty ”Ilo kasvaa liikkuen” -ohjelma. Hankkeeseen on palkattu liikuntakoordinaattori. Mukana ovat jokainen varhaiskasvatuksen yksikkö ja perhepäivähoitajat. Yksiköissä muokataan ympäristöä liikuntaan kannustavaksi, toteutetaan ohjattuja pihaleikkejä, otetaan lapset mukaan ideoimaan aamujummat. Tavoitteena on varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutuminen jokaisena varhaiskasvatuspäivänä. Tämä se lämmittää sportti-vaarin sydäntä.

Mitä muuta? Laaja-alaisen urheiluseurayhteistyön lisäksi, Kaskelotin alueella on kolme maksutonta pinnoitettua tenniskenttää, maksuton 9-reikäinen frisbeegolf-rata, pääkirjaston alueella on skatepark, koulujen yhteyteen on rakennettu runsaasti erilaisia lähiliikuntapaikkoja, kuten yhteiskoulun piha-alueen ulkokuntoiluvälineet, koriskentät, ulkopingiskenttä, Friitalan ja Vanhankylän koulujen tekonurmiset pienpelikentät ja Friitalan koululla kaiken kansan käytössä olevat 4-ratainen pinnoitettu satasen juoksuosuus sekä pituushyppypaikka. Sitä kaikkea, mitä muuta 7-sivuiseen hakemukseemme sisältyy, tähän en saa mahtumaan. Hakemuksemme otettiin Kuntaliitossa vastaan näillä saatesanoilla:

”Kiitos erittäin vaikuttavasta kuvauksesta Ulvilassa toteuttamistanne toimenpiteistä! Hienoa jälkeä.

Kaupunginjohtaja Jukka Moilanen

Ps. Valtion kiertoliittymä. Valtio purki omansa, vaikka kovasti yritimme, ettei purkaisi.