

Ateriapäivä: 14.1.2019 - 24.2.2019

Ruokalista

Maanantai 14.1.2019	Tiistai 15.1.2019	Keskiviikko 16.1.2019	Torstai 17.1.2019	Perjantai 18.1.2019	Lauantai 19.1.2019	Sunnuntai 20.1.2019
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Neljän viljan puuro Päärynäsose Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Vehnähiutalepuuro Luumusose Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Riisihiutalevelli Marjasekoitus pakaste k Kananmuna Maito, leipä, levite .tuorepala	Ruishiutalepuuro Banaani Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Kaurapuuro Mehukeitto, appelsiini-m Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Orahiutalepuuro Mehu, päärynätäys Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Mannapuuro Marjasekoitus pakaste k Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike Peruna Spagetti Porkkana, pikku, pakaste Jääv,tomaatti,kurkku Maito, näkkileipä, levite	Kalaleike,koululaise Perunasose Punaj, raej.salaatti Maito, näkkileipä, levite	Salsabroiler Riisi-monivilja Peruna Jääv,kurk,persikka Maito, näkkileipä, levite	Lasagnette Pork.raaste,ananas Maito, näkkileipä, levite	Ohraryynipuuro Mansikkakeitto Pastasalaatti,tonnik Maito, näkkileipä, levite :päiväkoti Kasvissosekeitto+ Mansikkakiisseli 5-viljan sämpylä Maito, margariini	Sianlihakastike Perunasose Kasvissekoitus, puutarhu Jääv,kesäk,v-meloni Maito, näkkileipä, levite	Broilerpihvi Kermaperunat Porkkanaviipale pakaste Salaatti Maito, näkkileipä, levite
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Leipä, puhtipoika Omena Maito, margariini Leikkele/juusto,tuorepala Puuro/velli välipala	Hedelmäsalaaatti Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Päärynä-aprikoosipuuro .tuorepala Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Suklaakiisseli Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Jogurtti, maustamaton la Hedelmäsose, trooppine .tuorepala Maito, leipä, levite, leikke	Vispis, vadelma .tuorepala Maito, leipä, levite, leikke	Marjakiisseli Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Broilerkeitto Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	J.lihaperunasosltk Punajuuri, big cuts pakas Jääv,kurkku,ananas Maito, näkkileipä, levite	Kalapyörykkä Perunasose Italiansalaatti Maito, näkkileipä, levite	Kalakeitto lohi+ Maito, näkkileipä, levite	Kinkkukiusaus Punajuuri,omena Maito, leipä, levite	Siskonmakkarakeitto Juusto Tomaatti, viipale Maito, leipä, levite	Jauhelihakastike+ Perunasose Jäävuori,ananas Maito, leipä, levite

Ruokalista

Maanantai 21.1.2019	Tiistai 22.1.2019	Keskiviikko 23.1.2019	Torstai 24.1.2019	Perjantai 25.1.2019	Lauantai 26.1.2019	Sunnuntai 27.1.2019
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Ohrahiutalepuuro Satsuma Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Neljän viljan puuro Aprik-appel.mehukeit Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Kaurapuuro Omena, lohko, tuore Kananmuna keitetty kuori Maito, leipä, levite	Vehnähiutalepuuro Banaani Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Ruishiutalepuuro Marja, mansikka+hillo Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Kauravelli Persikkasose Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Neljän viljan puuro Marjasekoitus pakaste k Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakkikastike Peruna Jääv.-persik.-persil Maito, näkkileipä, levite	Jauhelihamakaroniltk Ketsuppi Porkkanaraaste Maito, näkkileipä, levite	Broilerpyö.kastike Peruna Jääv,tomaatti,kurkku Maito, näkkileipä, levite	Sitr.kalaleike Perunasose Pikkuporkkana Jääv,tomaatti,maissi Maito, näkkileipä, levite	Hernekeitto Jogurttiherkku(lese) Kurkkupölkky Maito, leipä, levite :päiväkoti Jauhelihakeitto	Palapaisti Perunasose Uunijuurekset Salaatti Maito, näkkileipä, levite	Lihamureke Kermaperunat Herne-maissi Salaatti Maito, näkkileipä, levite
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Pasteija, liha-riisi, pakast Maito, rasvaton .tuorepala Hedelmä Puuro/velli välipala	Raparperikiisseli Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Omena-riisipuuro Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Smoothie, aprik/pers Maito, leipä, levite .tuorepala	Viili, hedelmä laktoositon Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Marjakiisseli Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Vispis, puolukka .tuorepala Maito, leipä, levite, leikke
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kolmen kalan keitto Juusto Maustekurkkuviipale Maito, leipä, levite	Kinkku-kasviskeitto Maito, näkkileipä, levite	Lihakeitto Kurkku, viipale, tuore Maito, leipä, levite	Kalkkunakeitto + Juusto, oltermanni 17% Paprikasuikale, punainen Maito, leipä, levite	Broilerperunavuoka Maustekurkkuviipale Salaatti Maito, näkkileipä, levite	Jauhelihakastike+ Spagetti Pork.raaste,kurkku Maito, näkkileipä, levite	Kalakeitto, lohi Sämpylä Maksamakkara Maito, margariini

Ruokalista

Maanantai 28.1.2019	Tiistai 29.1.2019	Keskiviikko 30.1.2019	Torstai 31.1.2019	Perjantai 1.2.2019	Lauantai 2.2.2019	Sunnuntai 3.2.2019
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Kolmen viljan puuro Marjasekoitus pakaste k Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Helmipuuro Hillo, omena Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Kaurapuuro Marjasekoitus pakaste k Kananmuna keitetty kuoi Maito, leipä, levite .tuorepala	Ohrahiutalepuuro Omena, lohko, tuore Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Neljän viljan puuro Luumusose Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Riisihiutalepuuro Mehukeitto, mustikka Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Vehnähiutalepuuro Banaanisose Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Siikapihvi Perunasose Bataattipala, pakaste Bic cuts kasvikset Kiinank,mandar,herne Maito, näkkileipä, levite	Broilerkastike Riisi Peruna Porkkanaviipale Jääv,tomaatti,kurkku Maito, näkkileipä, levite	Kirjolohikiusaus Punajuuri,omena Maito, näkkileipä, levite	Jauheliuhakeitto Kauraohukaiset Marjarahka Maito, leipä, levite	Feta-kasvisvuoka Jääv,ananas,maissi Maito, näkkileipä, levite	Lihamureke Kastike Perunasose Parsakaali pakaste Salaatti Maito, näkkileipä, levite	Kalkkunaleike Perunasose Unijuurekset Mangoraja kastike Porkkanaraaste Maito, näkkileipä, levite
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Leipä, rieska siepparries Hedelmä .tuorepala Maito, levite (tuorejuustc Puuro/velli välipala	Mangorahka .tuorepala Maito, leipä, levite, leikke	Vatk.mansraparperipu .tuorepala Maito, leipä, levite, leikke	Karjalanpiirakka, kypsä p Munavoi Banaani .tuorepala Maito, rasvaton	Mysli, muromysli Mehukeitto, valmis .tuorepala Maito, leipä, levite, leikke	Omenakiisseli .tuorepala Maito, leipä, levite, leikke	Mustikkaviili Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kalkkunakeitto Juusto Paprika keltainen Maito, näkkileipä, levite	Lihapyörykkä Pastabolognesepaisto Salaatti Maito, näkkileipä, levite	Savulihakeitto Tomaatti, viipale Maito, leipä, levite	Kalavuoka, tomaatt Perunasose Salaatti talon tapaa Maito, näkkileipä, levite	Nakkikeitto Fetajuustosal. Maito, leipä, levite	Kalakeitto lohi Juusto, emmental (rasva Tomaatti, viipale Maito, leipä, levite	Musaka,saar Jäävuori,ananas Maito, näkkileipä, levite

Ruokalista

Maanantai 4.2.2019	Tiistai 5.2.2019	Keskiviikko 6.2.2019	Torstai 7.2.2019	Perjantai 8.2.2019	Lauantai 9.2.2019	Sunnuntai 10.2.2019
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Kaurapuuro Marjasekoitus pakaste k Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Neljän viljan puuro Mehukeitto, mustikka Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Vehnähiutalepuuro Kananmuna keitetty kuoi Banaanisose Maito, leipä, levite .tuorepala	Ruishiutalepuuro Aprikoosisose Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Riisihiutalevelli Vadelmahillo Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Ohrahiutalepuuro Mehukeitto,app-mango Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Neljän viljan puuro Marjasekoitus pakaste k Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Unimakkara Perunasose Jääv,tomaatti,kurkku Sinappirelish Maito, näkkileipä, levite	Kahdenkalan keitto Kurkku, viipale, tuore Rieska Maito rasv, levite :päiväkoti Vatk.puolukkapuuro	Jauhelihakastike+ Spagetti Peruna Jää, kelt.pork,herne Maito rasv,näkkileipä	Kananpojankeitto+ Päärynärahka Porkkana, pölkky Ankkurinappi Maito rasv, levite	Seilorin kalaleike Peruna Kermaviilikastike Punaj, raej.salaatti Maito, näkkileipä, levite	Broilermureke Kermaperunat Kukka-parsakaali Salaatti Maito, näkkileipä, levite	Siikapihvi Perunasose Kukkakaaligratiini Jääv,hedelmäsalaatti Maito, näkkileipä, levite
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Lihapiiras, mini kymppim .tuorepala Maito, rasvaton Puuro/velli välipala	Maitokiisseli Mansikkahillo Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Mansikkarahka Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Moniviljasämpylä Jauhelihapihvi Tomaatti, viipale Maito, rasvaton	Jogurtti, maustamaton la Hedelmäsose, trooppine Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Mustikkakiisseli Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Rahka, marja Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Jauhelihakeitto Tomaatti, viipale Juusto Maito, leipä, levite	Kinkku-kasvisvuoka Fetajuustosal. Maito, näkkileipä, levite	Kalapyörykkä Perunasose Sal.kiink,pork,punak Maito, näkkileipä, levite	Jauheliha-perunalaat Jäävuori,ananas Maito, näkkileipä, levite	Tom. jauhelihakeitto Maito, näkkileipä, levite	Lasagnette Pork.raaste,kurp.pik Maito, näkkileipä, levite	Nakkikeitto Kurkku, viipale, tuore Juusto Maito, leipä, levite

Ruokalista

Maanantai 11.2.2019	Tiistai 12.2.2019	Keskiviikko 13.2.2019	Torstai 14.2.2019	Perjantai 15.2.2019	Lauantai 16.2.2019	Sunnuntai 17.2.2019
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Kaurapuuro Persikkasose Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Neljän viljan puuro Mehukeitto, mustikka Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Vehnähiutalepuuro Kananmuna Marjasekoitus pakaste k Maito, leipä, levite, tuore	Riisihiutalevelli Hillo, seka Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Ohrahiutalepuuro Banaani Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Ruishiutalepuuro Persikkasose Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Kaurapuuro Hillo, omena Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerkastike Riisi-monivilja Jääv,tomaatti,kurkku :päiväkoti Peruna Maito, näkkileipä, levite	Hernekeitto Kotipulla pl Kaakao :päiväkoti Pinaattikeitto Maito, leipä, levite	Tonnikalapastapaisto Pork.raaste,ananas Maito, näkkileipä, levite	Siskonmakkarakeitto Sydänsämpylä Porkkana, pölkky .suklaasydän Maito, margariini :päiväkoti Suklaamousse	Jauhelihakepakko Perunasose Jääv,herne, maissi Maito, näkkileipä, levite	Värikäs sianlihapatata Perunasose Bic cuts kasvikset Salaatti Maito, näkkileipä, levite	Lohimurekepihvi Kermaperunat Unijuurekset Salaatti Maito, näkkileipä, levite
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Riisimuro Mehukeitto, mustikka Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	5-viljan sämpylä Maksamakkara, viipaloitu Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Ananaskiisseli Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Mangorahka Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Omena-riisipuuro Leikkele/juusto,tuorepala Maito, leipä, levite	Mustikkamousse Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Jogurtti, hedelmä, lakto Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kalakeitto, lohi Tomaatti, viipale Juusto, edam viipale (ras Maito, leipä, levite	Kinkkukiusaus Salaatti Maito, näkkileipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Jauhelihakeitto Maito, näkkileipä, levite	Kasvispastakaste Makaroni, cappeli täysjy Jää,mandariini Maito, näkkileipä, levite	J.lihaperunasosltk Punaj, raej.salaatti Maito, näkkileipä, levite	Savukalakiusaus Pikkuporkkana Kurkku, viipale, tuore Maito, näkkileipä, levite	Juust. riistakeitto Paprikasuikale, punainen Maito, leipä, levite

Ruokalista

Maanantai 18.2.2019	Tiistai 19.2.2019	Keskiviikko 20.2.2019	Torstai 21.2.2019	Perjantai 22.2.2019	Lauantai 23.2.2019	Sunnuntai 24.2.2019
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Vehnähiutalepuuro Banaani Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Kaurapuuro Marjat Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Neljän viljan puuro Kananmuna keitetty kuori Aprik-appel.mehukeit Maito, leipä, levite	Ruishiutalepuuro Marja, mansikka+hillo Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Riisihiutalevelli Persikkasose Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Ohrahiutalepuuro Satsuma Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala	Mannavelli Vadelmahillo Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kalkkunaleike + Perunasose Kiinank,kurkku,herne Maito, leipä, levite	Lohi-pastapaistos Makaroni, cappelli Jääv,mandar,kurkku Maito, näkkileipä, levite	Tom. jauheliuhakeitto Kurkku, viipale, tuore Omenapaistos Vaniljakastike Maito, leipä, levite	Kebabkiausaus Jääv,porkkana,kurkku Maito, näkkileipä, levite	Juustoinenkalakeitto Kinkkumakkara Vatkattu aprik/puuro :päiväkoti Riisipiirakka Maito rasv, levite	Jauheliuhapihvi Kermaperunat Kasvissekoitus, aurinkok Salaatti Maito rasv,näkkileipä	Uunilohi (annos) Perunasose Pikkuporkkana Punajuurisalaatti Maito rasv,näkkileipä
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Karjalanpiirakka, kypsä p Kultakinkku Maito, margariini Omena .tuorepala Puuro/velli välipala	Tropiikin riisipuuro Maito, leipä, levite .tuorepala	Suklaakiisseli Maito, leipä, levite .tuorepala Satsuma	Marjarahka Maito, leipä, levite .tuorepala	Kuningatarkiisseli Maito, leipä, levite, leikke .tuorepala	Pannukakku Mansikkahillo Maito, leipä, levite	Viili, hedelmä laktoositon Maito, leipä, levite Leikkele/juusto,tuorepala Omena, lohko, tuore
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Siskonmakkarakeitto Maito, näkkileipä, levite	Pinaattikeitto Kananmuna Grahamsämpylä Maito, margariini	Tonnikalapastapaisto Keräk, ananas Maito, näkkileipä, levite	Broilerikeitto Kurkku, viipale, tuore Maito, leipä, levite	Lihamureke Kermaperunat Salaatti Maito, leipä, levite	Kasvisjuustokeitto Maksamakkara Maito, leipä, levite	J.lihaltk,muna-mait Kasvissekoitus, herne-m Salaatti Maito rasv,näkkileipä