

ULVILAN VANHUSNEUVOSTON KOKOUS 6/2018

Torstaina 27.9. klo 14:00

Ulvilan kaupungintalon kokoushuone K1-K2

Läsnä:

Varsinaiset jäsenet:

Sinikka Molkkari

~~Hilpa Männistö~~

Esko Seppälä

Kirsti Valtala

Margit Suominen

Synnove Raveala

Jouko Vuohiniemi pj

~~Olli Pekka Kumpula~~ (tekn.)

Leena Kivisalo (sote)

~~Heikki Saari~~ (kh)

Varajäsenet:

~~Jorma Aalto~~

Raili Äijälä

Matti Naskali

Hannele Pohjavirta

Aino Välimäki

Raija Tiitinen

Sinikka Kuusman

Jarmo Järvenpää

~~Kirsi Sarin~~

Anne Mäntylä

PÖYTÄKIRJA

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen. Totesi, että paikalla ei olekaan puhujaa perusturvasta liittyen Voimaa vanhuuteen, vaan meillä on skype-yhteys Ikäinstituuttiin suunnittelija/ Voimaa vanhuuteen -ohjelmasta Eveliina Hoviseen. Hän esitteli asian sitä kautta.

2. Esityslistan hyväksyminen ja läsnäolijoiden toteaminen

Hyväksyttiin ja todettiin läsnäolijat. Mäntylä Anne tuli klo.14.10.

3. Edellisen kokouksen pöytäkirjan tarkistaminen ja hyväksyminen

Hyväksyttiin ja todettiin, että pankista ei ole saatu edustajaa puhumaan kokoukseen toistaiseksi.

4. Järjestöjen esittämät asiat

Ei asioita. Puheenjohtaja totesi, että voidaan tässä vaiheessa keskustella Hovisen esittämästä asiasta ja miettiä mihin toimenpiteisiin vanhusneuvosto haluaa asian suhteen ryhtyä.

Ulvilan vanhusneuvosto on saanut kirjeen viime kokouksen jälkeen, jonka ikäinstituutti on lähettänyt. Otteet kirjeestä:

1.9.2018 on avautunut haku Voimaa vanhuuteen- iäkkäiden terveysliikuntaohjelmaan. Voimaa vanhuuteen- mentorointiohjelmaan valitaan

uusista kunnista. Ohjelmaan valitut kunnat saavat ikäinstituutilta kolmen vuoden maksuttoman mentoroinnin, runsaasti koulutuksia ja oppimateriaalia hyvien terveysliikuntakäytäntöjen käyttöönottoon ja maakunnallisen Voimaa vanhuuteen – oppiverkoston. Kohderyhmä on 75+ kotona asuvat ilman palveluja, mutta alkavia ongelmia kotona pärjäämisessä. Kunnille ei myönnetä erillistä rahoitusta. Kuntien kannattaa varata henkilötöpanosten lisäksi varoja mm. julkisen sektorin yhteyshenkilöiden ja järjestöjen vapaaehtoisten koulutuksiin liittyviin matka- ja majoituskuluihin, paikallisten koulutusten toteuttamiseen sekä liikuntatilojen kustannuksiin. Hakuaika on 1.9.-30.11.2018 ja hakulomake täytetään sähköisesti.

Käytiin ensin listaus mitä meillä jo tehdään Ulvilassa:

- ❖ 2 x viikossa jumppa, jossa käy toista sataa osallistujaa
- ❖ Kaskelotissa on kuntosali käytössä
- ❖ Kaskelotissa tuolijumppa 1 x viikko
- ❖ Massin luonto on hienoa kävelymaastoa
- ❖ Santrassa on ohjattu jumppa 1 x viikko
- ❖ Koskin koululla Kullaalla käy eläkeläiset jumpalla
- ❖ Margit Suominen vetää ohjattua jumppaa omalle eläkejärjestölle

Lista, mitä Voimaa vanhuuteen –terveysliikuntaohjelma voisi tuoda lisää:

- ❖ Massille ohjattua liikuntaohjelmaa
- ❖ Taloyhtiöihin liikuntavälineitä yhteiskäyttöön
- ❖ Ulkoilu tärkeää → kuinka saadaan väki liikkeelle ja ulos → vapaa-aikatoimi järjestäisi ohjausta ja tukea → penkkejä riittävästi
- ❖ Kartoitettaisiin ihmisten kunnat tämän ohjelman kautta
- ❖ Toimintaa sinne missä ihmisiä eli viedään mahdollisimman lähelle
- ❖ Tiedonvälitystä terveydestä, liikuntapaikoista, ym. eli tietopaketteja
- ❖ Kuinka saadaan selville kuka kaipaa ystävää, ulkoiluapua → tietosuoja-asiat vaikuttavat ainakin viranomaisia
- ❖ Tätä kautta yhteydenotto helpottuisi mahdollisesti

Vanhusneuvosto ehdottaa Ulvilan kaupungille, että täyttäisi hakemuksen ja haettaisiin ohjelmaan. Asiaan liittyvä seuranta toivottaisiin jatkuvan tämän jälkeen myös. Todettiin vanhusväestön lisääntyvän ja tarvetta tällaiselle ohjelmalle.

5. Kaupunginhallituksen esittämät asiat
Ei asioita.

6. Muut asiat

Ulvilan kirjastossa on yleisessä käytössä tietokone, jota mm. laskujen maksuun voi käyttää. Koneen toiminta on hidasta, joka aiheuttaa jonoa.

Diabetespäivänä Ulvilan Leijonat järjestää Ulpun tiloissa toimintaa, käymällä siellä saa lipun Kaskelottiin.

Santrassa on kerran kuukaudessa ollut jokin luento, nämä tilaisuudet houkuttelevat uusia ihmisiä Santraan ja näin tutustumaan paikkaan. Toivottiin näiden luentojen jatkuvan.

7. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo.14.53

Jouko Vuohiniemi
Puheenjohtaja

Leena Kivisalo
Sihteeri