

ULVILAN LIIKUNTAPALVELUT -

hyvinvointia ja terveyttä rakentamassa



ULVILA

ULVILAN KAUPUNKI • ULVSBY STAD

Liikuttaa kaikkia!

Kuntalaisia kannustetaan liikuntaan kaikissa elämänkaaren vaiheissa omaehtoisesti ja ohjatusti. Ohjattu liikunta järjestyy monen tahon yhteistyönä.

Kunnan on hyvä varmistaa liikuntapalvelut erityisesti niille, jotka ovat vaarassa jäädä mm. seurojen ja yksityisen liikuntatarjonnan ulkopuolelle.

...

Urheiluseurat ovat kunnan merkittävän kumppani liikunnan järjestämisessä.

Tekee rohkeita päätöksiä!

Tukemalla liikunnallista elämäntapaa kunta hallitsee sosiaali- ja terveystoimen tulevana vuosikymmeninä.

Liikkumattomuutta ehkäistään uudellenlaisin ratkaisuin yhteistyössä eri toimijoiden kanssa – neuvolan, päiväkodin, koulun ja vanhustenhuollon henkilöstö on avainasemassa.

...

Liikunnan harrastaminen lapsena ja nuorena lisää todennäköisyyttä liikkua aikuisiällä.

Millainen on hyvä liikuntakunta?

Tarjoaa tilaa liikkua!

Hyvässä liikuntakunnassa on monipuoliseen harrastamiseen innostavat maksuttomat tai edulliset liikuntapaikat ja liikunnallisuutta tukeva arkiympäristö.

Lapsille ja nuorille sekä seuroille tarjotaan maksuttomat tai edulliset liikuntapaikat.

...

Varmistetaan liikuntapaikkojen saavutettavuus, riittävyys ja laadukas ylläpito.

...

Liikunta huomioidaan maankäytön suunnittelussa. Liikunnallinen arkiympäristö muodostuu mm. koulunpihoista ja kevyen liikenteen väylistä.

Edistää liikuntaa kaikilla sektoreilla!

Liikunta on kunnan hyvinvointipolitiikan väline. Sen strateginen merkitys oivalletaan kunnan kaikilla hallinnonaloilla.

Liikuntaa edistetään suunnitelmallisesti ja tavoitteellisesti.

...

Liikuntatoimen henkilöstöllä on asiantuntemusta ja innostusta johtaa ja kehittää liikuntaa.

...

Liikuntamyönteisyys toteutuu koko kuntaorganisaatiossa ja liikunnan edistämiseen on poliittista tahtoa.

Sisällys



1. Johdanto

2. Liikuntapalveluiden lähtökohtatilanne Ulvilassa

- Visio
- Arvot
- Toiminta-ajatus
- Kaupungin liikuntapalveluiden tehtävät
- Strategiset valinnat
- Kenttienhoito
- Ryhmä- ja joukkueliikunta

3. Ikäryhmittäinen tarkastelu

3.1. Lapset ja lapsiperheet

3.2. Nuoret

3.3. Työikäiset

3.4. Ikäihmiset

3.5. Kaikki ikäryhmät

3.5.1 Liikuntapaikkojen rakentaminen ja huolto

3.5.2 Kaupungin omat liikuntaryhmät ja omatoimisen liikunnan vahvistaminen

3.5.3 Kaupungin tuki liikuntaa järjestäville yhteisöille

3.5.4 Yhteistyö kaupungin muiden hallintokuntien kanssa

4. Yhteenveto ja päätelmät



1. Johdanto

Tämä asiakirja on tarkoitettu työvälineeksi kaupungin vapaa-aikatoimen luottamushenkilöille ja henkilöstölle, mutta myös kaupungin muille hallintokunnille sekä kaikille Ulvilan liikuntaa ja urheilua edistäville toimijoille. Sen tavoitteena on kannustaa toimijoita ja päättäjiä tekemään liikunnasta keskeinen strateginen valinta. Asia on ajankohtainen, kun kuntastrategioiden päivitysprosessit ovat uuden valtuustokauden alkaessa jälleen ajankohtaiset. Asukkaiden hyvinvoinnin edistäminen on kuntastrategioiden keskeinen osa-alue. Liikkumattomuus maksaa yhteiskunnalle vuosittain 3200–7500 miljoonaa euroa. Ulvilan kokoisessa kunnassa tämä merkitsee asukasmäärään suhteutettuna 7,4–17 miljoonaa euroa.

Kunnan liikuntapalveluiden tavoitteena on kannustaa asukkaitaan kaikissa elämänkaaren vaiheissa liikkumaan terveyden kannalta riittävästi. Liikunnallisen elämäntavan edistäminen on osa terveys- ja hyvinvointipolitiikkaa. Liikunnan edistämistavoitteet sisältyvät liikuntalakiin. Sillä pyritään edistämään väestön hyvinvointia ja terveyttä sekä tukemaan lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä liikunnan avulla. Liikunta on kunnan peruspalvelu. Kunnat ylläpitävät liikuntapaikkoja ja järjestävät liikuntapalveluja, tukevat kansalaistoimintaa liikuntaseuroissa ja -järjestöissä sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa.

Ulvilan liikuntapalvelut toteuttavat konkreettisesti ja kustannustehokkaasti useita kunnan keskeisiä tavoitteita. Erityisen merkittävä rooli sillä on asukkaiden ennaltaehkäisevässä terveyden ja hyvinvoinnin edistämistyössä, varsinkin kun sen kustannuksia verrataan korjaaviin sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksiin.

Dokumentissa kuvataan tämän hetken ajankohtaisia linjauksia ja tavoitteita valtakunnallisesti sekä tilannetta Ulvilassa. Tämän lisäksi kuvataan Ulvilan liikuntatoimen visio, arvot sekä valitut linjaukset.

Valtakunnalliset liikunnan edistämishjelmat edistävät eri ikäryhmien liikunnallista elämäntapaa. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmalla edistetään varhaisvuosien liikuntaa ja Liikkuva koulu -ohjelmalla koulu- ja opiskeluikäisten liikkumista. Liikkuva aikuinen -ohjelman tavoitteena on vähän liikkuvan aikuisväestön liikunnallisen elämäntavan edistäminen. Iki-liikkuja-ohjelmalla etsitään keinoja ikääntyneiden toimintakyvyn ylläpitoon ja mahdollisimman pitkään omatoimiseen elämään.

Ulvilan kaupungissa toimia suunnataan sellaisiin kohderyhmiin, joiden liikkumisesta on syytä olla eniten huolissaan, ja joiden osalta kehittämistoimenpiteet ovat olleet vähäisiä. Nuorten liikkumattomuus on suuri haaste kaikissa kunnissa.

Kahdessa kunnassa kolmesta (68 %) liikunnan edistäminen oli otettu yhdeksi lähtökohdaksi kunnan yleissuunnittelussa (yleiskaavat, osayleiskaavat).

Lähde: (Liikunnan edistäminen kunnissa – TEA 2020 Tilastoraportti)

Miten asia on meidän kunnassamme?

Myös Ulvilassa tulee ottaa keskeiseksi tavoitteeksi nuorten liikkumattomuuden kasvun pysädyttäminen.

Ulvilan huoltosuhde heikkenee. Yhä pienempi työllisten joukko kantaa taloudellisen vastuun työvoiman ulkopuolelle jäävistä. Siksi työkyvyn ja -hyvinvoinnin perustan rakentamisesta nuoruusvuosina ja sen ylläpitämisestä työikäisten ikäryhmässä tulee huolehtia.

Ikääntyvän väestön kasvava määrä ja sen vaikutusten huomiointi tulee ottaa yhä enemmän tarkastelun alle. Valinnat kohdentuvat erityisesti terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittämättömästi liikkuvien aktivoimiseen. Ikäihmisten toimintakyvyn ylläpito ja sen heikkenemisen ennaltaehkäisy riittävän varhaisessa vaiheessa on merkittävää, sillä yksikin kotona omatoimisesti selvitty lisävuosi voi säästää kaupungille tuhansia euroja.

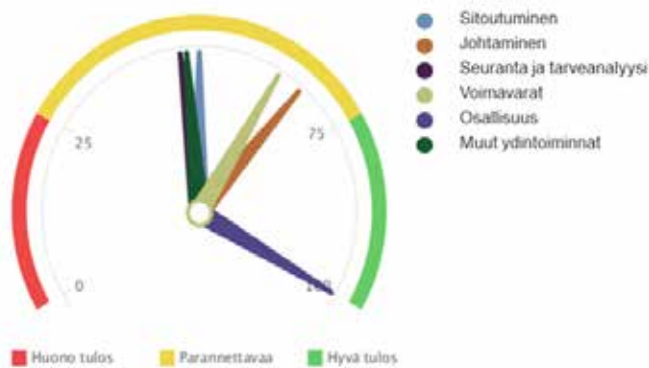
Liikunta tulee nähdä kuntalaisten perusoikeutena ja mahdollisuutena liikkua vauvasta vaariin omien mieltymystensä ja tavoitteittensa mukaan. Tässä työssä keskeisiä osa-alueita ovat liikunta- ja ulkoilupaikkojen kehittäminen asukkaita kuulemalla, liikunnan ohjauspalvelut kunnan itsensä tai keskeisten yhteistyötahojen tuottamina sekä toimivat liikuntaneuvonnan palveluketjut yhteistyössä sosiaali- ja terveyssektorin kanssa.

Kaupungin hallintokuntien sekä keskeisten muiden toimijoiden tulee kannustaa, tukea ja ohjata yksilöitä ja yhteisöjä liikunnalliseen ja terveelliseen elämäntapaan. Keinoja ovat vaikuttaminen tietoihin ja taitoihin, elinympäristöön, olosuhteisiin ja rakenteisiin.

Dokumentin eri sivuilla on myös info-tietoisuilla pyritty antamaan tämän hetken uusinta tietoa liikunnan ja urheilun merkityksestä ihmisten hyvinvointiin. Hyviä vinkkejä ja lisää tietoa on saatavissa asiakirjan lähdeluettelon linkkisivujen kautta. Yksityiskohtaiset toimenpiteet tullaan vuosittain laatimaan vapaa-aikatoimen toimintasuunnitelmaan, joka pohjautuu tähän dokumenttiin ja sen pohjalta käytävään keskusteluun.

2. Liikuntapalveluiden lähtökohtatilanne Ulvilassa

Liikunta: Ulvila 2020



Liikunnan terveydenedistämisen toimenpiteet 2020 (Teaviisari 2020)

Kaupungin liikuntapalvelujen tavoitteena on kannustaa asukkaitaan liikkumaan terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittävästi. Ulvilan kaupunki sijoittuu liikunnan terveyden edistämisen toimenpiteissä hieman alle maan keskiarvon. Ulvilan liikunnan terveyden edistämisen aktiivisuutta kuvaava tunnusluku on vuonna 2020 62, kun se koko maassa on 72. (TEAvisari 2020).

Erityisen hyvin kunnassa on arvioitu toteutuvan liikunnan edistäminen strategioissa, poikkipohjallisuus ja työnjako liikuntaan liittyen, liikuntapaikkojen käyttövuorokäytännöt sekä kuntalaisten osallisuus ja vaikuttamismahdollisuudet.

Kehitettävää löytyy asukkaiden liikunta-aktiivisuuden ja liikuntaneuvonnan toteutumisen sisällyttämiseen kaupungin hyvinvointikertomukseen.

Liikunta: Ulvila 2020	Ulvila	Koko maa
Liikunta	63	72
Sitoutuminen	50	62
Johtaminen	67	83
Seuranta ja tarveanalyysi	47	54
Voimavarat	63	63
Osallisuus	100	95
Muut ydintoiminnot	48	75

Ulvilan liikunnan terveyden edistämisen aktiivisuus 2020.

Terveytensä kannalta liian vähän liikkuvien lasten ja nuorten osuus on kasvanut Ulvilassa (Kouluterveyskysely). Vähintään tunnin päivässä liikkuvien lasten ja nuorten osuudet ovat pienentyneet sekä 4.- ja 5.-luokkalaisten että 8.- ja 9.-luokkalaisten osalta. Toisaalta kuitenkin hengästyttävän liikunnan harrastamisessa on nuorten kohdalla tapahtunut positiivista kehitystä. Kehitys on Ulvilassa saman suuntaista kuin koko maassa yleisesti.

Työikäisten ja ikäihmisten liikkumisesta ei ole saatavilla kuntakohtaisia tietoja, mutta Satakunnan osalta vapaa-ajan liikkumisesta on tapahtunut pientä vähenemistä.

Move-testit ja Kouluterveyskysely toistetaan säännöllisesti koko maassa. Ne tuottavat kuntakohtaista tietoa lasten ja nuorten tilanteesta liikkumiseen ja toimintakykyyn liittyen. Siksi on järkevää, että Ulvilassa panostetaan jatkossakin näiden tiedonkeruiden toteuttamiseen ja seurataan tulosten perusteella lasten ja nuorten liikkumisen ja toimintakyvyn kehitystä. Sotkanet-tietokannassa kootaan vuosittain kunnille yhtenäisiä seuraintindikaattoreita, joita kannattaa jatkossa Ulvilassakin hyödyntää liikunnan kehittämisen seurannassa.

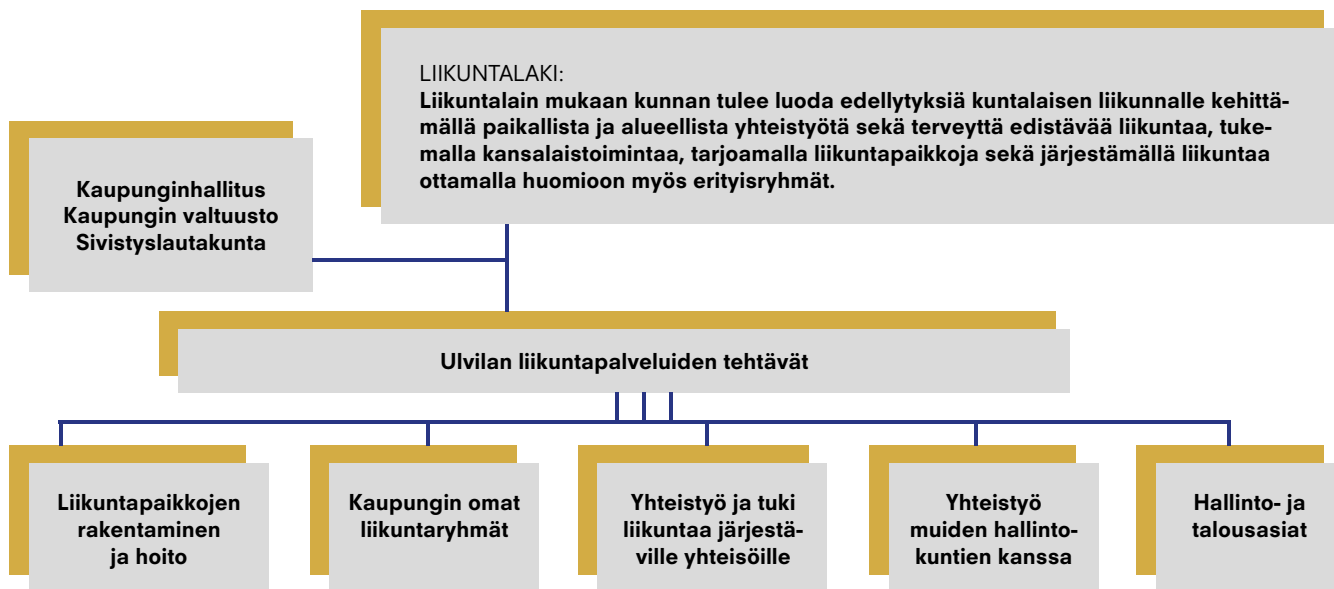
Suomessa on tehty viime vuosina paljon erilaisia tutkimuksia ja kyselyjä liikunnan merkityksestä ihmisten hyvinvointiin. Ulvilassa on n. 12 900 asukasta (2020), joten näitä valtakunnallisia tutkimuksia voidaan hyvin peilata ja verrata myös Ulvilaan.

Liikunta on kansalaisten peruspalvelu, jonka asema on määritelty myös lainsäädännössä. Peruspalvelulla tarkoitetaan palveluita, jotka pääasiassa koskevat suurta määrää ihmisiä ja vaikuttavat kansalaisten jokapäiväiseen elämään ja joiden puuttuminen aiheuttaa merkittäviä ongelmia. Liikunnan peruspalveluasema tarkoittaa, että

- Kaikille kuntalaisille löytyy liikuntamahdollisuuksia läpi elinkaaren joko omaehtoisena tai ohjattuna toimintana. Liikuntamahdollisuuksien turvaamisella tarkoitetaan toimintaedellytysten luomista ja liikuntapalveluiden saatavuuden varmistamista.
- Toiminta on hyvin suunniteltua ja johdettua (myös työnjako seurojen, kunnan ja yksityisen sektorin välillä)
- Liikunnan kehittämisestä vastaa osaava ja riittävä liikuntatoimen henkilöstö
- Liikunta-asiat on huomioitava muissakin kunnan hallintokunnissa kuin liikuntatoimessa
- Liikunta on kunnassa tietoisien politiikan kohteena

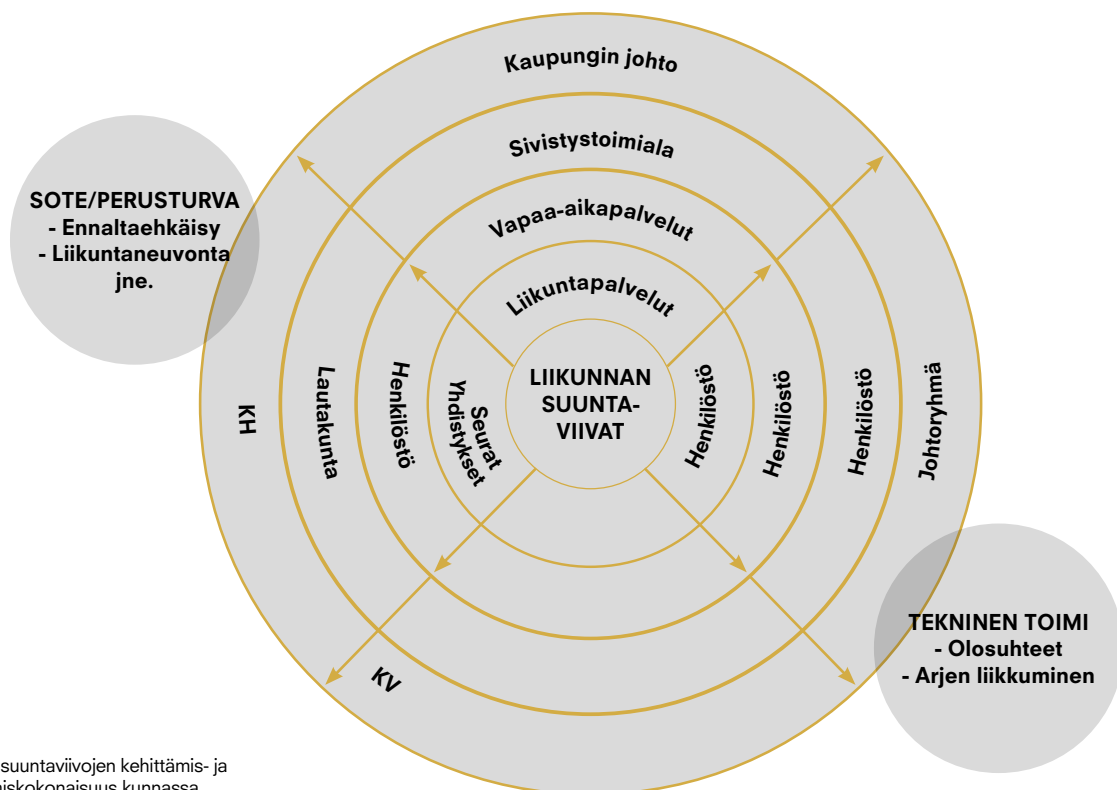
Kaupungin liikuntapalveluiden tehtävät

Alla olevassa kuviossa on kerrottu, mihin kaupungin liikuntapalveluiden rooli ja tehtävät perustuvat.



Liikunnan suuntaviivojen jalkauttamisen kokonaisuus

Liikunta on merkittävää terveyden ja hyvinvoinnin ennaltaehkäisevää toimintaa. Se ei ole vain kunnan liikuntapalveluiden tehtävä, vaan monilla toimialoilla on merkitystä asukkaiden fyysisen aktiivisuuden kannalta. Alla on kuvattu kaikki ne toimijat ja toimialat, joiden kanssa tulisi käydä toimialarajat ylittävää kehittämiskeskustelua Ulvilan liikunnan kehittämisen suuntaviivoin liittyen.



Liikunnan suuntaviivojen kehittämis- ja jalkauttamiskokonaisuus kunnassa.

Visio

Ulvila tunnetaan Satakunnassa liikunnan mallikuntana, missä arkipäivän hyvinvointi on saavutettu liikunnan ja urheilun avulla.

Arvot

Saavutettavuus

- Jokaisella ulvilalaisella on mahdollisuus omaehtoiseen tai ryhmäliikuntaan lähellä omaa asuinpaikkaansa. Isommat liikuntapaikat on keskitetty niihin soveltuviin paikkoihin.
- Liikuntamahdollisuudet ovat klo 8.00–22.00. Lapsille tarjotut liikunta-ajankohdat (klo 15–19.00) tukevat lapsen kasvua ja kehitystä.

Tasapuolisuus

- Eri ikäisille ja kuntosille ulvilalaisille, tytöille, pojille, miehille, naisille ja iäkkäille on jotain liikuntatarjontaa Ulvilassa

Nykyaikaisuus

- Nykyaikaiset liikuntapaikat, osaavat ohjaajat, valmentajat ja muut toimijat
- Päätäjät päivittävät tietoaan liikunnan merkityksestä

Yhteistyö

- Kaikki eri liikunnan järjestäjät haluavat toimia yhteistyössä muiden kanssa

Toiminta-ajatus

Tämän liikuntastrategian tarkoituksena on vaikuttaa Ulvilan kaupungin asukkaisiin, jotta ulvilalaisten hyvinvointi paranisi liikunnan ja urheilun avulla sekä ohjata liikunnan parissa olevia toimijoita tekemään strategian suuntaisia toimenpiteitä.

Strategiset valinnat

Strategian kesto voi olla tarvittaessa 2030-luvulle. Mitään aikarajaa ei ole asetettu, uutta strategiaa voidaan alkaa laatia, kun tavoitteita on saavutettu tai ympäristön muutokset edellyttävät uutta suunnitelmaa. Tavoitteet ovat ensimmäisessä vaiheessa vuoteen 2026 asti ja sen jälkeen tehdään sivistyslautakunnassa päätökset uusien tavoitteiden laatimistavasta.





Valtakunnallinen suositus: Koulun liikuntasalien harrastekäyttö

Koulujen liikuntasalien harrastekäyttö tulee nostaa liikuntapoliittiseen keskusteluun valtakunnallisella ja kunnallisella tasolla

Pääosa koulujen liikuntasaleista on vajaakäytössä kouluvuoden aikana. Käyttöaste on heikko erityisesti viikonloppuisin. Kooltaan pienet sekä asukasluvultaan pienissä kunnissa sijaitsevat liikuntasalit ovat heikoiten käytössä. Käyttöastetta on mahdollista selvästi nostaa. Resurssin yhteiskunnallinen merkitys tulee kirkastaa ja tilojen käyttöä kehittää yhteisesti.

Vastuu kuntien liikuntatoimille

Hieman yli puolessa kuntia liikuntasalien harrastekäytön vastuutahona on kunnan liikuntatoimi ja noin 40%:ssa joku muu taho – esimerkiksi opetustoimi tai koulujen rehtorit. Liikuntatoimien hallinnoimana koulujen salit ovat tehokkaimmassa käytössä. Ulvilassa harrastekäytön vastuutahona toimii liikuntapalvelut.

Hallinnointiin avuksi sähköiset varaus- ja seuranta-järjestelmät

Vain neljäsosassa kuntia on käytössä sähköinen vuorovarausjärjestelmä. Sähköiset järjestelmät tehostavat käyttöä reagoimalla muutoksiin nopeammin sekä mahdollistamalla aktiivisemmän seurannan ja tilastoinnin. Ulvilassa on käytössä salien varausjärjestelmä, joka on nähtävissä internetissä ja varaukset tehdään sähköpostitse vapaa-aikapalvelusta.

Kunnissa käyttöön uusia innovatiivisia tapoja tehostaa ja lisätä käyttöä

Hyvät käytännöt kierto. Esimerkiksi liikuntasalien profilointi lajilähtöisesti tai salien avaaminen organisoidun liikuntatoiminnan ulkopuolelle (kaveriporukoille, työyhteisöille) voivat parantaa käyttöastetta. Ulvilan koulujen salien profilointi eri lajikäyttöön on toteutettu.

Kenttienhoito Ulvilassa

Ulvilalla on 1 henkilö palkattu kenttien hoitoon. Lisäksi tarvittaessa 0,5 henkilö on työllistetty. Ulvilassa ei ole henkilöstöreserviä kenttien hoitoon (tiedot vuoden 2020 henkilöstömääristä).

Vertailu muihin kuntiin:

• Uusikaupunki	15 510 asukasta	kenttien hoidossa 4 vakituista
• Loimaa	16 000 asukasta	kenttien hoidossa 4 vakituista
• Kontiolahti	14 819 asukasta	kenttien hoidossa 6 vakituista
• Liperi	12 058 asukasta	kenttien hoidossa 4 vakituista
• Sotkamo	10 336 asukasta	kenttien hoidossa 5 kesällä ja 8 talvella
• Lapua	14 330 asukasta	kenttien hoidossa 5 vakituista
• Uvilan kaupunki	12 871 asukasta	kenttien hoidossa 1 vakituinen

Ryhmä- ja joukkueliikunta

Uvilan kaupungilla on 22 liikuntaryhmää Kaskelotissa ja Friitalatalossa. Niissä käy vuosittain n. 16 000 liikkujaa.

Liikunta- ja urheiluseuroilla on viikoittain kymmeniä liikuntaryhmiä kaupungin eri liikuntapaikoissa ja niissä liikkuu viikoittain satoja lapsia, nuoria ja aikuisia.

Lisäksi muissa ulkoliikuntapaikoissa (mm. hiihto, suunnistus, melonta, jousiammunta, tennis, frisbeegolf, skeittiparkki) ja liikuntaryhmissä liikkuu vuosittain satoja lapsia ja nuoria.

Liitteenä on liikuntatilojen käyttövuorojen määriä, yhteisöjen määrä koulujen tiloissa ja muuta tietoa:

Tilastojen Ulvilan koulujen liikuntatilojen käytöstä vuonna 2020

Koulu	Montako eri yhteisöä käyttää	Montako tuntia käytössä iltaisin tai ei-kouluaikana	Montako vapaata tuntia olisi käytössä
Yhteiskoulu	12	58	2
Friitalan koulu	6	26	32
Lukio	12	32	26
Vanhakylän koulu	11	44	14
Harjunpään koulu	5	18	42
Koskin koulu	9	14	44
Kaasmarkun koulu	5	7	51
Kaskelotin sali	6	22	47
Yhteensä	66	221	258

Vuonna 2020 kunnista 65 prosenttia ilmoitti, että koulujen liikuntasalit ovat maksutta lasten ja nuorten seuratoiminnan käytössä. Vastaava luku kahta vuotta aiemmin oli 63 prosenttia.

Lähde: (Liikunnan edistäminen kunnissa – TEA 2020 Tilastoraportti)

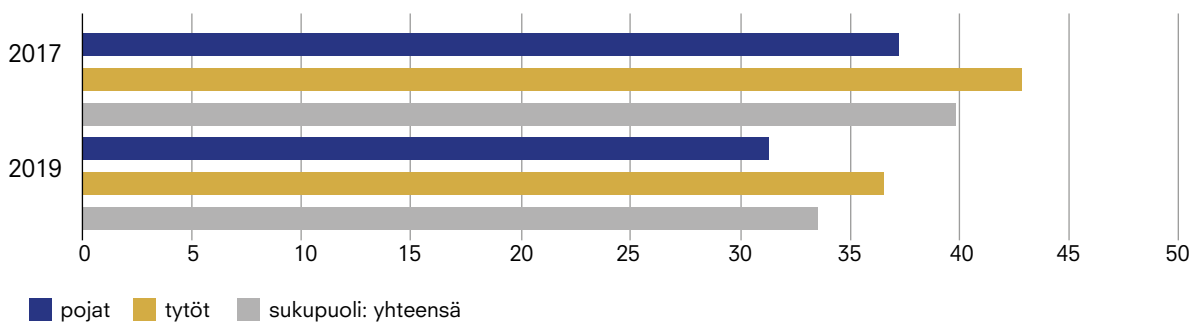
Miten asia on meidän kunnassamme?



3. Nykytilan arviot ikäryhmittäin

3.1. Lapset ja lapsiperheet

Lasten ja nuorten uusi liikuntasuositus on tunti reipasta ja rasittavaa liikkumista päivässä. Terveytensä kannalta riittävästi liikkuvien lasten osuus näyttää olevan pienenevässä (Kouluterveyskysely). Sen tulosten mukaan vähintään tunnin päivässä liikkuvien lasten (4. ja 5. luokka) osuus on Ulvilassa pienentynyt vuoden 2017 40 prosentista 34 prosenttiin vuonna 2019. Trendi on samanlainen koko maassa: vuonna 2017 osuus oli 45 prosenttia ja vuonna 2019 40 prosenttia.



Vähintään tunnin päivässä liikkuvien lasten osuus Ulvilassa 2017 ja 2019 (Sotkanet)

Lasten ja nuorten toimintakykyä mittaavasta Move-testistä saadaan kuntakohtaista tietoa. Toimintakyvyltään heikoimpaan kolmannekseen ulvilalaislapsista sijoittui vuonna 2018 42 prosenttia, vuonna 2019 48 prosenttia ja vuonna 2020 35 prosenttia. Koko maan vastaavat luvut olivat vuonna 2018 37 prosenttia, 2019 38 prosenttia ja 2020 38 prosenttia. Satakunnan alueen vastaavat luvut olivat vuonna 2018 41 prosenttia, 2019 43 prosenttia ja 2020 43 prosenttia.

Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus), % 5. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky

	2018	2019	2020
Koko maa	37	38	38
Satakunta	41	43	43
Ulvila	42	48	35



Ulvilan varhaiskasvatuksen tilanne

Ulvilan varhaiskasvatuksessa liikuntasuunnitelma pohjautuu valtakunnallisiin varhaiskasvatussuunnitelman perusteisiin, Ulvilan kaupungin varhaiskasvatussuunnitelmaan ja fyysisen aktiivisuuden liikuntasuosituksiin. Ulvilan varhaiskasvatus on mukana valtakunnallisessa Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa, jonka tarkoitus on varmistaa jokaiselle lapselle liikkumisen ilo sekä riittävä päivittäinen fyysinen aktiivisuus.

Varhaiskasvatuksessa hyödynnetään paljon lähiluontoa, uimahallia, liikuntakenttiä sekä leikkipuistoja. Kaikissa päiväkodeissa ei ole liikuntasaleja ja ne yksiköt hyödyntävät lähikoulujen liikuntasaleja.

TAVOITTEET

- Tuodaan varhaisvuosien ja kouluikäisten fyysisen aktiivisuuden suositukset osaksi käytännön työtä neuvolapalveluissa, varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa. Alle kouluikäisen lapsen tulisi liikkua päivän aikana kolme tuntia. Varhaiskasvatuksen tavoitteena on järjestää fyysistä aktiivisuutta kahden tunnin ajan.
- Osallistutaan valtakunnallisiin Liikkuva varhaiskasvatus ja Liikkuva koulu -ohjelmiin niin kunta- kuin yksikötasolla.
- Kehitetään varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen 1–6 vuosiluokkien yksiköiden sisä- ja ulko-olosuhteita liikkumiseen ja liikkumalla oppimiseen kannustavaan suuntaan esteettömyys-näkökulmat ja kevyen liikenteen turvalliset yhteydet huomioiden. Lisätään päivittäistä ulkoilun määrää varhaiskasvatuspäivän aikana. Motoriset perustaidot kehittyvät parhaiten ulkona liikkuen ja leikkien. Huomioidaan monipuolistavat neljä vuodenaikaamme. Vahvistetaan lapsen luontosuhdetta ja hyödynnetään aktiivisesti lähimetsiä ja -ympäristöjä.
- Varhaiskasvatusyksiköiden infran korjauksissa huomioidaan tutkimustiedon näyttö fyysiseen aktiivisuuteen kannustavasta ja motorisia perustaitoja tukevasta ympäristöstä.
- Tarjotaan henkilöstölle kouluttautumismahdollisuuksia liikkumisen edistämiseen.
- Kannustetaan ja kehitetään seurojen kanssa monipuolista, turvallista sekä kaikille avointa lapsia ja perheitä houkuttavaa liikuntaa.
- Kehitetään keinoja mahdollistaa kaikkien liikkuminen ja harrastaminen.
- Kehitetään yhteistyötä kaupungin liikuntapalveluiden, ulvilalaisten liikuntaseurojen sekä kolmannen sektorin kanssa. Kannustetaan myös yhteistyöhön varhaiskasvatusyksiköiden sisällä.
- Tuodaan vanhemmille tietoon se, miten omalla suhtautumisella fyysiseen aktiivisuuteen voidaan tukea lapsen myönteistä liikuntakokemusta. Rohkaistaan ja ohjataan konkreettisesti perheitä lasten fyysisen aktiivisuuden lisäämiseksi. Autetaan vanhempia tunnistamaan lapsen fyysisen aktiivisuuden esteenä olevia asioita.

Kouluista 84 prosenttia ilmoitti, että koulun piha on liikkumiseen innostava lähiliikuntapaikka, jota hyödynnetään myös koulupäivän ulkopuolella. Oppilaita oli aktivoitu koulumatkaliikuntaan 75 prosentissa kouluista. Kouluista 71 prosentissa järjestettiin pitkiä liikuntavälitunteja.

Lähde: (Liikunnan edistäminen kunnissa – TEA 2020 Tilastoraportti)

Miten asia on meidän kunnassamme?

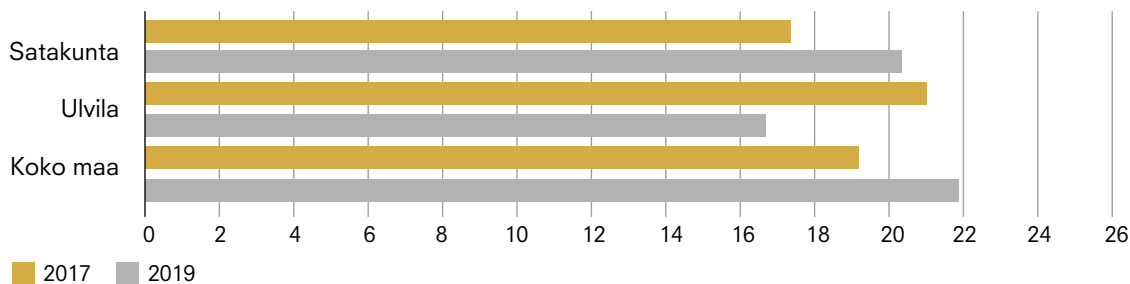


- pururata
- Ratsastus mahdollisuus x 2
- liikuntarata
- Skate rampit
- Jää halli
- Kunnan leikkipuisto
- E-sport halli
- Jäbä\pallolu halli
- liikunnalliset kesä^{leiri}leilu
- temppuhalli (voimistelutrampat\juustomeri yms.)
- maasto reitti (pyörillä)
- jääkiekko turnaus

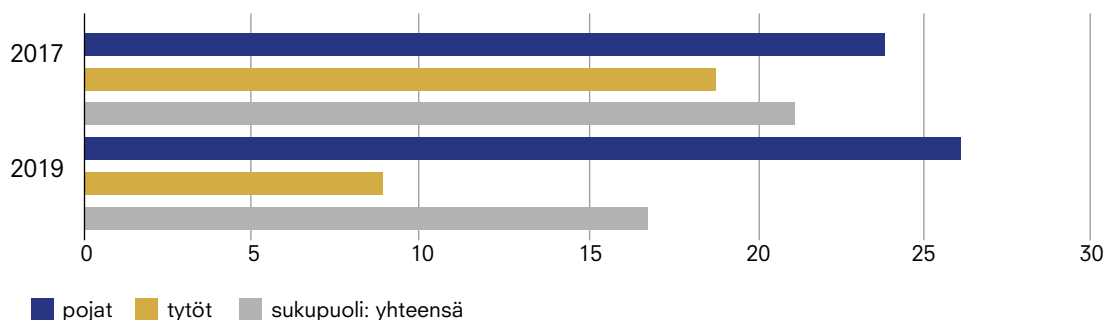
Oppilaskunnan ehdotuksia
liikuntatoimelle.

3.2. Nuoret

Yläkouluikäisistä (8. ja 9. luokka) ulvilalaisnuorista vähintään tunnin päivässä ilmoitti vuonna 2017 liikkuvansa 21 prosenttia ja vuonna 2019 17 prosenttia. Koko maan vastaavat luvut olivat vuonna 2017 19 prosenttia ja vuonna 2019 22 prosenttia.



Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, %, 8. ja 9. luokan oppilaista 2017 ja 2019 (Sotkanet)



Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, %, 8. ja 9. luokan oppilaista pojat, tytöt, yhteensä 2017 ja 2019 (Sotkanet)

Move-tulosten mukaan toimintakyvyltään heikompien nuorten osuus on Ulvilassa elänyt. Vuonna 2019 se pieneni vuoden 2018 osuuteen verrattuna, mutta vuonna 2020 heikompien osuudessa tapahtui huomattava kasvu. Muutokset saattavat johtua vuosittaisesta otoskoon vaihtelusta, mutta trendiä on tärkeä seurata.

Move-testit ja Kouluterveyskysely toistetaan säännöllisesti koko maassa. Siksi on järkevää, että Ulvilassakin panostetaan näiden tiedonkeruiden toteuttamiseen omassa kunnassa ja sen jälkeen seurataan näiden tulosten perusteella lasten ja nuorten liikkumisen ja toimintakyvyn kehitystä.

Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus), % 8. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky

	2018	2019	2020
Koko maa	39	38	39
Satakunta	41	40	44
Ulvila	33	26	48



Neljässä kunnassa viidestä (77 %) oli liikkumisryhmiä liikuntaseuratoiminnan ulkopuolella oleville lapsille ja nuorille.

Lähde: (Liikunnan edistäminen kunnissa – TEA 2020 Tilastoraportti)

Miten asia on meidän kunnassamme?

TAVOITTEET

- Osallistutaan aktiivisesti Liikkuva koulu- ja Liikkuva opiskelu -ohjelmiin, -verkostoihin ja -koulutuksiin.
- Tarjotaan henkilöstölle kouluttautumismahdollisuuksia liikkumisen edistämiseen.
- Otetaan liikunta, ravinto ja liikuntasuosituks-
et puheeksi nuoren kanssa kouluterveyden-
huollon kohtaamisissa.
- Kehitetään matalan kynnyksen turvallista ja
kaikille avointa liikuntaa yhdessä nuorten ja yh-
teistyökumppaneiden (nuorisopalvelut, seurat
ja yhdistykset) kanssa koulupäivän osana ja
seura- ja yhdistystoiminnassa.
- Kehitetään yhdessä nuorten kanssa liikunta-
paikkoja. Mahdollisimman paljon lähiliikunta-
paikkoja keskitetään koulujen yhteyteen.



Hieman yli puolessa (58 %) kunnista toimi liikuntapalvelujen ja sosiaali- ja terveyspalveluiden yhteinen liikuntaneuvonnan palveluketju.

Lähde: (Liikunnan edistäminen kunnissa – TEA 2020 Tilastoraportti)

Miten asia on meidän kunnassamme?

3.3. Työikäiset

Yhden sairauspoissaolopäivän laskennallinen hinta on noin 350 euroa. Pisimmät sairauspoissaolot ja suurimmat kustannukset Suomessa aiheuttavat tuki- ja liikuntaelinsairaudet: 2 462 000 sairauspoissaolopäivää vuodessa. Ulvilan asukasmäärään suhteutettuna tämä tarkoittaa noin 5660 poissaolopäivää ja 2,8 miljoonaa euroa vuodessa.

Työkyvyn ja -hyvinvoinnin edistämässä liikkumisella ja liikuntaneuvonnalla osana laajempaa elintapaneuvontaa on merkittävä rooli. Liikuntapaikkojen, arkiliikunnan olosuhteiden sekä ohjatun liikunnan palvelujen kehittäminen työikäisten kohderyhmälle on tärkeää. Tavoittaa tulee erityisesti niitä, jotka eivät tällä hetkellä liiku terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittävästi.

Työikäisten ja ikäihmisten liikkumisesta ei ole saatavilla kuntakohtaisia tietoja, mutta Satakunnan osalta vapaa-ajan liikkumisessa on tapahtunut vähenemistä.

Vapaa-ajan liikuntaa harrastamattomien osuus (%), 20–64-vuotiaat

	2017	2018
Koko maa	22,2	20,7
Satakunta	21,0	22,9

Vapaa-ajan liikuntaa harrastamattomien työikäisten osuus 2017 ja 2018.

TAVOITTEET

- Arkiliikunnan olosuhteiden ja perusliikuntapaikkojen kehittäminen, myös yli kuntarajojen: kevyen liikenteen väylät, ulkoilureitit, ulkokuntoilulaitteet, uimahallit, kuntosalit jne. Tarjotaan ja tiedotetaan liikuntapaikkojen käyttömahdollisuuksista kaupunkilaisille ja yritysten henkilöstölle.
- Kaikille työikäisille sopivan liikunnan tarjoaminen yhteistyössä seura- ja yhdistystoimijoiden ja yksityisten toimijoiden kanssa.
- Istumisen vähentäminen ja liikunta osaksi työhyvinvointia hyödyntäen mm. olemassa olevia sovelluksia.
- Turvataan liikuntaneuvonnan ja liikunnan palveluketjun resurssit toimivassa yhteistyössä Porin perusturvan ja työterveyspalvelujen kanssa.



Painonhallintaa tarvitseville järjestettiin liikkumisryhmiä hieman yli puolessa (56 %) kunnista.

Lähde: (Liikunnan edistäminen kunnissa – TEA 2020 Tilastoraportti)

Miten asia on meidän kunnassamme?



3.4. Ikäihmiset

Liikunnan etuja ei vielä riittävästi tunneta ja käytetä iäkkäiden toimintakyvyn parantamisessa, muistisairauksien ehkäisyssä tai masennuksen sekä yksinäisyyden torjumisessa. Kotona pidempään omatoimisesti asuminen edellyttää toimintakyvyn ylläpitoa sekä sen alenemisen ennaltaehkäisyn aloittamista riittävän varhaisessa vaiheessa riittävän monipuolisella liikkumisella.

500 metrin matkan kävelemisessä suuria vaikeuksia kokevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet

	2018
Koko maa	22,9
Satakunta	30,4
Varsinais-Suomi	23,3

Voima- ja tasapainoharjoittelu on tehokkain yksittäinen keino ehkäistä lonkkamurtumia (65+ -ikäisillä noin 8 000 lonkkamurtumaa vuosittain, Sotkanet 2018). Arvioiden mukaan joka kolmas lonkkamurtuma voitaisiin ehkäistä säännöllisellä harjoittelulla, jolloin säästö hoitokuluissa voi olla jopa 78–130 miljoonaa.

Yksi kotona omatoimisesti selvitty lisävuosi voi säästää kaupungille tuhansia euroja.

Suurimmassa osassa (75 %) kunnista kevyen liikenteen väylien määrä oli pysynyt samana. Alle neljännes (22 %) kunnista ilmoitti, että kilometrimäärä oli lisääntynyt. Kunnan ylläpitämiä kevyen liikenteen väyliä oli vuonna 2020 keskimäärin 2,3 metriä asukasta kohden.

Lähde: (Liikunnan edistäminen kunnissa – TEA 2020 Tilastoraportti)

Miten asia on meidän kunnassamme?

Ikäihmisten liikkumisen edistäminen kannattaa



TAVOITTEET

- Lisätään monipuolisia toimintakykyä ja tasapainoa ylläpitäviä palveluja kuntien, seurojen, yhdistysten ja yksityisen sektorin yhteistyöllä.
- Kaikissa tulevilla liikuntapaikkainvestoinneissa otetaan huomioon esteettömyys.
- Kehitetään yhteistyötä vanhustyön toimijoiden sekä sosiaali- ja terveyspalveluiden kanssa.
- Tuetaan iäkkäiden liikuntaharrastuksen jatkumista; Jokainen yli 70-vuotias ulvilalainen saa kaksi kappaletta 10 kerran sarjakorttia uimahalli Kaskelottiin.

3.5. Kaikki ikäryhmät

3.5.1. Liikuntapaikkojen rakentaminen ja huolto

Ulvilassa on n. 30 kaupungin ylläpitämää liikuntakohdetta, joissa on yhteensä n. 90 erillistä liikunnan suorituspaikkaa. Hyvät ja toimivat liikuntapaikat edistävät parhaiten ihmisten liikunta-aktiivisuutta. Uusien liikuntapaikkojen rakentaminen ja ylläpito on liikuntalain mukaan kaupungin yksi tärkeimmistä tehtävistä. Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee rakentamista ja sitä varten tulee olla pitkän tähtäyksen investointisuunnitelmia. Kevyen liikenteen väylien kehittämisessä tärkein kaupungin hallintoelin on kaavoitustoimi yhteistyössä tiehallinnon kanssa. Yleisellä tasolla tärkeää on, että olemassa olevat toiminnot pystytään hyödyntämään maksimaalisesti. Perusasioista huolehtiminen tulisi saada hyvälle tasolle.

Isot liikuntapaikkainvestoinnit tärkeysjärjestyksessä

1. Uuden nykyaikaisen katsomollisen sisäliikuntatilan rakentaminen
2. Tekojääalue
3. Teko-/keinonurmihalli (jp, pp, yu, jousiamm,)

Keinot

- Kaavoitukseen vaikuttaminen ja luontoympäristön huomioiminen yhä selvemmin
- Poliittisiin päättäjiin vaikuttaminen
- Toimijoiden tilatarpeiden tarkempi selvitystyö

Pienet liikuntapaikkainvestoinnit tärkeysjärjestyksessä

1. Kuntoliikuntapaikkojen rakentaminen Ulvilan eri kylille 1/vuosi
2. Ulkoliikuntapaikkojen peruskunnostus ja ulkokuntoilulaitteiden hankinta ja toteutus mahdollisimman lähelle asukkaita
3. Kylien pienpelikentät

Keinot

- Leader-tukien mahdollisuuksien selvitys yhdistyksille ja urheiluseuroille
- Kaupungin tuki Leader-tukea hakeneille
- Talkootyön tukeminen vuosittaisen kylärahan avulla
- Muiden kuntien ja yhdistysten esimerkkien hyödyntäminen suunnittelutyössä

3.1.2. Kaupungin omat liikuntaryhmät ja omatoimisen liikunnan vahvistaminen

Uvilan kaupungin rooli asukkaiden liikuttamisessa tulee olla sellaisissa kohderyhmissä, jotka muuten eivät löydä liikunnan ja urheilun harrastamismahdollisuutta. Toisaalta kaupunki voisi järjestää muiden yhteisöjen kanssa starttiryhmä, joilla saadaan innostettua liikuntakipinä sekä perustaidot jossakin liikuntalajissa ja sen jälkeen ryhmä siirtyisi jonkun muun yhteistyökumppanin normaaliin toimintaryhmään. Erityisesti tulisi löytää keinoja murrosikäisten, perheiden ja vanhusväestön liikuttamiseen.

Päätavoite

- Säilyttää kaupungin nykyisten liikuntaryhmien määrä ja laatu

Keinot

- Varmistaa ohjauksen laatu korkealla tasolla
- Helpottaa uusien tulijoiden aloittamiskynnystä
- Tehdä kampanjoita kohdistettuna eri kohderyhmiin sekä eri asuinalueisiin

Muut tavoitteet

- Kehittää 13–19-vuotiaille erilaisia heidän haluamiaan harrasteliikuntamuotoja yhteistyössä eri toimijoiden kanssa
- Mahdollisimman moni Ulvilan koulu osallistuu valtakunnalliseen Liikkuva koulu -ohjelmaa tai toimii vastaavalla tavalla.
- Lisätään yhteistyötä kylätoimikuntien ja liikuntaseurojen kanssa

Keinot

- Säännölliset koulujen rehtorien, liikunnanopettajien ja liikuntapalveluiden yhteispalaverit
- Liikkuva koulu -ohjelma valtakunnallisten tulosten hyödyntäminen Ulvilassa
- Liikuntakampanjoiden järjestäminen vuosittain Yhteiskoulun oppilaille

3.1.3. Kaupungin tuki liikuntaa järjestäville yhteisöille

Urheiluseurojen toiminnan tukemiseen varattujen avustusmäärärahojen jaosta päättää sivistyslautakunta. Avustuksia voi hakea rekisteröity ulvilalainen urheiluseura tai muu ulvilalainen rekisteröity yhdistys sääntöjensä mukaisen liikuntatoiminnan osalta. Ulvilan kaupunki myöntää urheiluseuroille ja muille rekisteröidyille yhdistyksille seuraavia avustuksia liikuntatoimintaan. Avustussumma 51.000 euroa jaetaan seuraavin jakoperustein toiminnan laatu ja laajuus huomioiden:

- | | |
|--|------|
| 1. Perusavustus | 60 % |
| 2. Harkinta-/kohdeavustus | 30 % |
| 3. Harjoitus- ja koulutusavustus | 10 % |
| 4. Sivistyslautakunta jakaa myös yksityisille nuorille urheilijoille stipendejä sekä tukee tarvittaessa eri liikunnallisia hankkeita kaupungin alueella. | |

Vuonna 2020 avustuksia jaettiin 15 urheiluseuralle kaikkiaan 51 000 euroa (3,9 euroa/asukas). Samaan aikaan kaupunki perii seuroilta liikuntapaikkamaksuja noin 30 000 euroa vuodessa.

Ulvilassa liikuntayhdistyksillä on mahdollisuus vaikuttaa liikuntaolosuhteiden kehittämiseen vuonna 2020 perustetun seuraparlamentin kautta, jossa kuullaan seuroja, kehitetään yhdessä liikuntasektoria sekä toteutetaan yhdessä suunniteltua investointiohjelmaa.

Päätavoite

- Liikunta- ja urheiluseurojen perusavustukset nousevat 2–3 %/vuosi

Keinot

- Poliittisiin päättäjiin ja johtaviin virkamiehiin vaikuttaminen
- Liikuntaseurojen aktiivinen viestintä omasta toiminnastaan

Muut tavoitteet

- Liikuntapaikkojen maksuttomuus alle 19-vuotiaiden toimintaan liikunta- ja urheiluseuroille sekä kylätoimikunnille
- Kaupungin tuki kylien perusliikuntapaikkojen kunnossapitoon
- Kaupungin maksuttomat koulutukset liikunta- ja urheiluseurojen ja kylien toimijoille osaamisen lisäämiseksi
- Koulujen liikuntavälinehankintojen lisääminen kaupungin rahoituksella ja muilla toimenpiteillä

Keinot

- Yhteiset kohtaamiset kerran vuodessa liikuntaa järjestävien tahojen kanssa
- Vapaa-aikapalveluiden viestintätoimet tukemaan järjestöjen liikuntatoimintaa ja tapahtumia
- Avustusjärjestelmän pisteytystaulukon tarkistaminen 3 vuoden välein
- Koulutusten järjestäminen yhteistyössä Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n sekä muiden seudullisten liikuntapalveluiden järjestäjien kanssa

Säännöllisesti kokoontuva liikuntaseurojen ja yhdistysten sekä kunnan yhteinen asiantuntijaelin kuten seuraparlamentti toimii joka kolmannessa (33 %) kunnassa.

Lähde: (Liikunnan edistäminen kunnissa – TEA 2020 Tilastoraportti)

Miten asia on meidän kunnassamme?

3.1.4. Yhteistyö kaupungin muiden hallintokuntien kanssa

Liikunta ja urheilu vaikuttaa kunnan toiminnoissa jo niin monen eri toimialaa, että on järkevää asettaa omat tavoitteet poikkihallinnollisen yhteistyön kehittämiseksi Ulvilassa.

Erityisesti liikuntapaikkainvestointien ja -palveluiden järjestäminen siten, että ennaltaehkäistään ongelmia ja haittoja, otetaan käyttöön yhteisöllisyyttä tukevien toimintatapoja, tuotetaan palveluita kustannustehokkaasti, vaikutetaan kaupungin henkilöstön osaamiseen ja työhön sitoutumiseen.

Päätavoite

- Lisätään Ulvilan kaupungin poikkihallinnollista yhteistyötä liikunnan ja hyvinvoinnin edistämiseksi ja työnjaon selkiyttämiseksi.

Keinot

- Kaupunginhallitus nimeää hallintokuntien esityksestä liikuntatyöryhmän, jossa ovat edustettuina kaupunginhallitus, perusturva, koulutoimi, vapaa-aikapalvelut, tekninen toimi ja kaavoitus
- Koulutetaan eri hallinnonalat ja -tasot poikkihallinnolliseen yhteistyöhön



4. Yhteenveto ja päätelmät

Lasten ja nuorten liikkumattomuus on kasvamassa isoksi yhteiskunnalliseksi ongelmatekijäksi niin Ulvilassa kuin koko maassamme. Liikkumattomuuden haitalliset vaikutukset kertaantuvat työkään ja eläkevuosiin tultaessa. Lasten ja nuorten liikuntasuositus on 1 h reipasta liikuntaa päivässä. Ulvilassa reippaasti liikkuvien lasten ja nuorten osuus on pienentynyt vuoden 2015 40 %:sta vuoden 2019 34 %:iin.

Tämä kehitys on liikuntapalveluiden yhdessä varhaiskasvatuksen, koulutuspalveluiden ja 3.sektorin toimijoiden kanssa saatava yhteistyöllä käännetty parempaan suuntaan. Liikkuva koulu -toiminta ja Harrastamisen Suomen mallin toteuttaminen ovat yksi hyvä toimintatapa tämän kehityksen käynnistämiseksi. Ulvilan kaupunki haluaa antaa kolmannen sektorin kanssa palvelulupauksen, jolla jokaiselle ulvilalaiselle lapselle ja nuorelle tarjotaan liikuntaharrastus. On tärkeää, että yhteisesti annamme lapsille monipuolisia liikuntakokemuksia eri lajeista ja yhdessä löydämme sopivan lajin lapselle.

Yhdessä olemme enemmän – kaupungin varhaiskasvatuksen, koulujen, perusturvan, seurojen ja vanhempien yhteistyöllä voimme varmistaa, että jokaiselle lapsella on mahdollisuus harrastaa. Pidetään kaikki mukana!

Uvilan väestöpohjan ikärakenne tulee tulevaisuudessa siirtymään yhä enemmän ikääntyvän väestön suuntaan. Tulevaisuudessa liikuntapalveluiden yksi tärkeä tehtävä tulee olemaan ikääntyvän väestön liikuttaminen. Liikunnan palveluketjun toteuttaminen yhdessä perusturvan ja 3. sektorin toimijoiden kanssa tulee olemaan tulevaisuudessa yksi liikuntapalveluiden perustehtävistä. Liikuntapalveluiden omat resurssit eivät yksin riitä ikääntyvän väestön liikuttamiseen, vaan tarvitaan yhä kasvavaa yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa.

Ikääntyvä väestö luo painetta ikääntyvien palveluiden ja investointien toteuttamiseksi. Ohjatun ryhmäliikunnan tarve kasvaa. On tärkeää, että kaupunki vastaa tarpeeseen yhdessä seurojen kanssa – liikuntaa edistämällä saamme säästöjä sosiaali- ja terveydenhoidon kustannuksista.

Houkuttelevat ja hyvin hoidetut liikuntapaikat lisäävät kaupunkimme vetovoimaisuutta ja asukkaidemme tyytyväisyyttä kaupungin palveluihin. Vuoden 2007 Kaskelotin peruskorjauksen ja vuoden 2008 Mynsterin tekonurmen rakentamisen jälkeen kaupunkiimme ei ole uusia isoja liikuntapaikkainvestointeja tehty. Pesäpallokentän pinnoitteen uusiminen v. 2019 oli mittasuhteiltaan varsin pieni investointi 200.000 euron suuruudellaan. Ulvilan liikuntapalvelut ovatkin jääneet isoissa investoinneissa selvästi jälkeen alueen muiden kaupungeista.

Muuttuvat ilmasto-olosuhteet tulevat tulevaisuudessa vaikeuttamaan Ulvilassa esim. jääurheilun harrastamista ja

talviliikuntamuotojen opetusta kouluissa ja siksi tulevaan investointiohjelmaan olisi harkittava tekojään rakentamisen lisäämistä.

Liikuntaseuroille on tehty muutaman vuoden välein kysely Ulvilan liikuntaolosuhteiden parantamisesta ja seurojen puheenjohtajilta on tullut esille myös ison liikuntasalin puute. Salin, joka palvelisi voimistelijoita, jalkapalloilijoita ja pesäpallon harrastajia, jotka ovat suurimmat salien käyttäjäryhmät Ulvilassa. Uusi sali vapauttaisi pienemmiltä kouluilta käyttövuoroja muille 3. sektorin seuroille ja se palvelisi myös yksityisten käyttäjien tarpeita.

Urheilurakentamisessa kannattaa huomioida ihmisten lisääntyvän vapaa-ajan käyttö. Mikäli Ulvilalla on tarjota liikuntapaikkoja, vaikuttavat ne osaltaan kaupungin kiinnostavuuteen asumispaikkana ja mahdollisesti tuovat jopa uusia veromaksajia kuntaan. Uusien asumisalueiden suunnittelussa on otettava huomioon, miten se linkittyy vanhaan ja jätettävä riittävät viheralueet. Puistomaiset välialueet toimivat mainioina ihmisten liikuttajina.

Seuroja tulisi kannustaa käyttämään kaikkien Ulvilan koulujen liikuntasaleja. Tällä hetkellä muutamissa tiloissa on paljon käyttämätöntä potentiaalia. Osalle seuroista ongelmana ovat kuitenkin koulujen käyttömaksut ja siksi ne tulisi poistaa alle 19-vuotiaiden toiminnasta.

Kaupungin vapaa-aikapuolen toimintaedellytyksiä tulee parantaa niin, että liikuntapalveluissa on yhtä paljon väkeä liikuntapaikkojen ylläpitoon ja hoitamiseen, kuin monilla vastaavan kokoisilla kaupungeilla.

Yhteistyötä eri toimijoiden kesken ei voi koskaan liikaa painottaa. Tämä edellyttää kuitenkin eri toimijoiden tutustumista toisiinsa ja toimintatapoihin. Yhteiset projektit ja hankkeet auttavat tässä tavoitteessa.

Tätä asiakirjaa päivitetään tarvittaessa sivistyslautakunnassa. Vuosittain arvioidaan tavoitteita ja keinoja seuraparlamentissa, sekä tarvittaessa sivistyslautakunnassa. Kuntalaisia osallistetaan tekemällä tarvittaessa esim. kyselyjä liikunta-aktiivisuudesta ja -olosuhteista.

Asukas-/asiakaskyselyitä käytettiin liikuntapalveluiden kehittämisessä 85 prosentissa kunnista (kaksi vuotta aiemmin 73 %).

Lähde: (Liikunnan edistäminen kunnissa – TEA 2020 Tilastoraportti)

Miten asia on meidän kunnassamme?



ULVILA
ULVILAN KAUPUNKI • ULVSBY STAD