

## **ULVILAN VANHUSNEUVOSTON KOKOUS 7/2023, 30.10.2023**

### **Paikka: Ulvilan kaupungintalo K1/K2 klo 14.00**

Läsnä:	varajäsenet:
Saari Heikki pj.	Tiitinen Raija
Letonsaari Raija	Suominen Margit, poissa
Naskali Matti	Leppihalme Kalervo, poissa
Pohjavirta Hannele	Virta Veikko, poissa
Rantamäki Airi	Varjus Arja, poissa
Männistö Hilpa	Manninen Pirjo
Pukkila Heikki (kh)	Syväkuru Petri, poissa
Peltomaa Kaija, sihteeri (Ulvilan kaupunki)	

## **PÖYTÄKIRJA**

### **1 § Kokouksen avaus**

Puheenjohtaja Saari avasi kokouksen klo 14.08

### **2 § Esityslista ja läsnäolijat**

Todettiin läsnäolijat ja esityslista

### **3 § Esittelyt ja yhteistoiminta**

HYVA:n iäkkäiden lautakunnan jäsen Marja Sillanpää sekä hyvinvointikoordinaattori Sirkku Heilä-Aaltonen olivat estyneitä pääsemään tilaisuuteen.

### **4 § Edellisen kokouksen pöytäkirjan hyväksyminen no 6, 18.9.2023**

Hyväksyttiin edellisen kokouksen pöytäkirja

### **5 § Vanhusneuvoston yhdistysten edustajat kaudella 2024–2025**

Ulvilan kaupunginhallintoon on jätetty yhdistysten esitysten pohjalta kaudelle 2024–2025 nimitettävän Vanhusneuvoston kokoonpanoehdotus. Kaupunginhallitus päättää 6.11.2023.

## **6 § Hyvän ja vanhusneuvostojen tapahtuneet asiat**

Heikki Saari ja Airi Rantamäki osallistuivat Eetu ry:n (Eläkeläisliittojen etujärjestö) järjestämään eläkeläisparlamenttiin 18.10.2023 Raumalla.

Airi kertoi tilaisuuden olleen onnistunut, paljon tietoa ja toivoa antava, joskin monin osin haastava.

Aiheena oli kysymys: Mitä ikääntyneillä on lupa odottaa palvelujärjestelmältä? Asiantuntijoina olivat Satakunnan hyvinvointialueen sote-johtaja Sari Rantanen ja vastuualuejohtaja Pirjo Rehula. He kertoivat kuinka "Huomisen kynnyksellä 2022" -kyselyn mukaan vanhusten suurin pelko on oma tai läheisen sairastuminen.

Ympäri vuorokautisia paikkoja ollaan vähentämässä ja siksi haetaan uusia vaihtoehtoja.

Ikäohjelma 2030 tärkein tavoite on ennalta ehkäisevä toiminta, jolla henkilö pystyisi asumaan kotona itsenäisesti mahdollisimman pitkään. Tämän jälkeen tulevat vaihtoehdot: kotihoito, yhteisöllinen asuminen, omaishoito, perhehoito tai asumispalvelut. Kuultiin myös suunnitteilla olevasta Arviointi- ja kotiin kuntouttavasta yksiköstä.

"RAI" = asiakkaan toimintakyvyn mittaristo, jota käytetään selvittämään asiakkaan kokonaisvaltainen tila ja tarpeet. Palveluiden ja sijoituspaikkojen päätökset sovitaan aina asiakkaan kanssa kirjallisesti.

Meille kerrottiin myös, mitä ovat esim. kuntouttava arviointijakso, lääkeautomaatit, etähoiva, sensorit, paikantimet, sähkölukot, laboratorioauto jne. Etäpalvelut tulevat lisääntymään huomattavasti. Kertoivat, että nyt 50 % lääkäri- ja 80 % hoitajavastaanotoista tapahtuu etänä!

Lopuksi todettiin, että palvelurakenneselvitys ei ole päätös. Se on esitys. Jokaisesta suunnitellusta muutoksesta tehdään vaikuttavuusarvio asiakkaaseen, henkilöstöön, talouteen sekä palvelujärjestelmään ja tuottamiseen.

Hyvän vanhusneuvoston kokous oli 12.10. Kokouksessa päätettiin toimintasuunnitelma, budjetti sekä 6 kokousta kaudelle 2024. Lisäksi annettiin "laaja" lausunto palvelurakenneselvityksestä.

## **7 § Hyvän ja vanhusneuvostojen tulevat asiat**

- Eläkevään kulttuurimatka Noormarkkuun 10.11.
- Vanhusneuvostopäivä 8.11. johon saa osallistua etäyhteydellä halutessaan

## **8 § Jäsenten asiat**

Porin mielenterveysyhdistys Hyvis ry:n Huoli pois -hanke tarjoaa ulvilalaisille ikääntyneille mahdollisuuden päästä keskustelemaan yksinäisyydestä ja kaikesta muustakin omaan hyvinvointiin liittyvistä huolista matalalla kynnyksellä ilman ajanvarausta. Huolipiste on

avoinna Kohtaamispaikka Santrassa kuun ensimmäistä maanantaita lukuun ottamatta, **maanantaisin klo 10-12**. Toinen Huolipiste on perjantaisin Porissa, Yhteisöotalo Otavassa. Ulvilan Huolipisteessä hanketyöntekijänä on Outi Penttinen ja hankekoordinaattorina Mari Rautava. Maanantaisin Marin tavoittaa päivystyspuhelimella 040 7095622.

Hannele Pohjavirta ja Veikko Virta osallistuivat 11.-13.10.2023 EKL:n järjestämään Vanhusneuvoston jäsenten koulutukseen Virroilla.

Keskusteltiin eri liikuntaryhmien toiminnasta sekä oli huolta iäkkäistä, joita ei kukaan tavoita. Etsivä vanhustyölle katsottiin olevan tarvetta koska paljon iäkkäitä asuu yksin, he ovat entistä huonokuntoisempia eivätkä osaa pyytää apua tai pysty hankkimaan sitä.

Ikäystävällinen Pori -hanke päättyi 31.10.2023 ja uusi Ikäystävällinen verkosto jatkaa ensi vuoden keväällä. Seniorikiertue on käynyt jo kahdeksassa eri kunnassa, mahdollisesti seniorikiertue on tulossa keväällä Ulvilaankin.

Keskiviikkoisin järjestetään kuntokävelyjä Karhuhallissa, viimeinen kävelytilaisuus on 13.12.2023. Ikääntyneiden kuntotestaus pidetään Karhuhallissa 29.11.2023 klo 10-12, tilaisuudessa pienimuotoisia testauksia, verenpaineen mittausta yms.

Keskusteltiin vanhustenviikolla järjestetystä tapahtumasta 3.10. Vanhankylän koululla. Tapahtuma sai paljon kehuja ja oli hyvin onnistunut, vaikka osallistujamäärä oli yllättänyt kaikki. Keittiöhenkilökunta sai ylimääräiset kiitokset hienosti toteutetusta tarjoilusta 140 henkilölle (40, vuonna 2022).

Jouluateria järjestetään ke 13.12.2023 klo 14.00 Vanhankylän koululla.

## **9 § Kaupunginhallituksen asiat**

Heikki Pukkila kertoi kaupunginhallituksessa käsiteltävänä olevista asioista. Presidentinvaalit tammikuussa, Kullaankodon ja vuodeosaston tilanne sekä mahdollinen uusi Sote-keskus.

## **10 § Kannanotot**

- Palvelulinja Kullaa-Harjunpää-keskusta toimii ja jatkuu
- Santran induktiosilmukka toteutumatta; sähköpostia lähetetty Hyvalle, Ulvilan tekninen myös asialla
- kouluverkko, Kullaankoto vielä avoimia
- Ulvilan Osuuspankki lähti, osin korvauspalvelua

## **11 § Kansalaisraati kevät 2022**

- käytiin läpi 19 kohdan listaa ja erityisesti yksi kohta nousi esiin mikä kaipaa toimia; ” talvisin ja kesäisin iäkkäiden koteihin saatavaa palvelua, esim. lumen aurausta, pihatöitä ym.” Heikki Pukkila pyysi kirjaamaan pöytäkirjaan ja lupasi

ottaa asian esille Sivistys- ja hyvinvointijohtaja Kimmo Vepsän kanssa sekä kaupunginhallituksessa.

- toiveena resursseja etsivään vanhustyöhön koska iäkkäämpiä on yhä enemmän ja yhä huonokuntoisempia yksin asuvia
- Ulvilan sote-keskuksen säilyttäminen on hyvin tärkeä ja ajankohtainen asia tällä hetkellä

## **12 § Tuleva ohjelma ja kokousalustukset**

Seuraava kokous järjestetään Ulvilan terveyskeskuksessa. Toimipaikkavastaava Tuula Liipo kertoo Hyvasta ja terveyskeskuspalveluista. Jatkamme omalla kokouksella.

## **13 § Seuraava kokous**

- 27.11.2023 klo 14.00 Ulvilan terveyskeskuksessa (2. krs)

## **14 § Kokouksen päättäminen**

Puheenjohtaja päätti kokouksen 15.52

Uvilassa 1.11.2023

Heikki Saari, pj.

Kaija Peltomaa, siht.