

ULVILAN VANHUSNEUVOSTON KOKOUS 1/2024

Aika: 29.01.2024 klo 14

Paikka: Vanhankylän koulun ruokalan viereinen luokka (ruokailu ensin ruokasalissa).

PÖYTÄKIRJA

1 § Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 13.52 ja toivotti kokoukseen osallistujat tervetulleeksi.

2 § Läsnäolijat ja esityslistan hyväksyminen

Puheenjohtaja totesi läsnäolijoiksi:

Varsinainen jäsen

Saari Heikki pj X

Letonsaari Raija X

Leppihalme Kalervo X

Pohjavirta Hannele X

Rantamäki Airi X

Männistö Hilpa X

Pukkila Heikki (kh) -

(Ulvilan kaupunki):

Sirkku Heilä-Aaltonen, sihteeri X

Varajäsenet:

Tiitinen Raija X

Suominen MargitX

Vepsä Isto X

Virta Veikko X

Rajala Mervi X

Manninen Pirjo X

Syväkuru Petri X

Nevala Markku

Vierailijana: Sosionomiopiskelija Nilla Kuosa

Poissa: Heikki Pukkila

Hyväksyttiin kokouksen esityslista esitetyssä muodossa.

3 § Hyvinvointikoordinaattorin puheenvuoro

Hyvinvointikoordinaattori Sirkku Heilä-Aaltonen esitteli lyhyesti itsensä ja tehtävänsä. Hän kertoi Ulvilan HYVE- työryhmän (Hyvinvoinnin ja yhteiselon työryhmä) suunnitelmia ja ajankohtaisista asioista:

- Ulvilan kaupunki panostaa syrjäytymisen ja yksinäisyyden ehkäisyyn etenkin ikäihmisiin kohdistuvalla pilotilla ”Ulvilan kaupungin tervehdys sinulle ja kuulumissoitto”. Käytännössä vesilaitoksen asentaja jakaa lappusen huoltokierroksellaan esim. ikäihmiselle tai yksinäisyyttä kokevalle, jossa pyydetään lupa saada soittaa. Tämän antaessa luvan soittoon, hyvinvointikoordinaattori tekee hänelle kuulumissoiton. Näin hän voi

konkreettisesti tiedottaa kunnassa olevista palveluista. Mikäli henkilö ei itse halua olla yhteydessä palveluihin, niin luvan saatuaan hv-koordinaattori voi ottaa yhteyttä palveluntarjoajaan ja pyytää sieltä olemaan yhteydessä ko. palvelua tarvitsevaan henkilöön. Tai hv-koordinaattori voi tehdä Huoli -ilmoituksen tarvittaessa.

- tämä herätti keskustelua, että mahdollisesti on epäluuloisuutta ja epävarmuutta siitä, että miksi joku tulee käymään – ilmoittelua asiasta tulee tehdä laajasti.
- kommenttina tuli, että vesilaitoksen asentajat eivät enää nykyisin paljoa käy, koska mittaritkin ovat etäluettavia.
- Lisäksi Ulvilassa on alueita, jotka eivät ole Ulvilan vesilaitoksen ja näin voi jäädä osa tavoittamatta.
- Laajan hyvinvointikertomuksen ja – suunnitelman laatimistyö on meneillään ja kevään aikana tullaan pyytämään myös vanhusneuvostolta ajatuksia tähän. Tavoitteena olisi saada yhteinen kokous asian käsittelyä varten vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston kanssa.
 - vanhusneuvoston jäsenille sopii ehdotettu yhteiskäsittelykokous. Kokousaika sovitaan myöhemmin, kun asiakirja on siinä vaiheessa, että kommentoida voi.
- Ulvilan kaupungin tekniseltä puolelta on yksi henkilö aloittamassa esteettömyyskartoituskoulutuksessa ja hänen valmistuttuaan aloitetaan Ulvilan kaupungin palveluiden esteettömyyskartoittaminen. Vanhusneuvoston jäseniä pyydetään olemaan aktiivisia ja ilmoittamaan mahdollisia tärkeimpiä paikkoja, joista esim. voitaisiin aloittaa tänä vuonna.
 - Esille tuli, että Ulvilan kirjaston ovi on hankala avata (raskas) esim. pyörätuolilla asioiville.
- Ulvilan kaupungin talon esteettömyyttä ollaan myös parantamassa kulunvalvonnan uudistamisen yhteydessä lisäämällä uusi ovi Ravannintien pääovien (kupariovet) kanssa samaan suuntaan aueten. Aikataulu muutoksiin ei nyt ollut tiedossa.
 - Tätä pidettiin hyvänä asiana.
- Ulvilan nettisivuilla (etusivu) Palvelut senioreille – Ulvila kohdasta löytyy linkki ”Vireyttä seniorivuosiin -ravitsemusportaaliin”. Sivusto tarjoaa tietoa hyvästä ravitsemuksesta ikääntyessä, asiaa liikunnasta ja syömisestä, tietoa siitä, miten pitää yllä aivoterveyttä, tuoreet osiot yhdessä syömisestä ja kestävästä ruokavalinnoista sekä kattavan materiaalipankin, testejä, videoita, esitteitä, oppaita sekä runsaasti ruokaohjeita.
 - Katsottiin ko. kohta www.ulvila.fi sivustolta
- Seniorikiertue Ulvilan Santrassa 19.3.2024 klo 12.30–15 (HV-alueen Ikäkeskus järjestää) ikääntyneiden hyvinvointia edistävien teemojen parissa (tietoiskuja, infomateriaalia, puristusvoimamittausta yms.).
 - Ohjelma lähetetään vanhusneuvoston jäsenille, kun hyvinvointikoordinaattori saa sen itselleen.
- Kullaan tilat yhdistyskäyttöön:

Kokoukset: Koskin koulu/Kaasmarmun koulu, Tilavaraustiedustelut rehtori Lasse Ohvon kautta p. 0400 134538 tai lasse.ohvo@ulvila.fi

Liikuntaryhmät: Leineperin koululla liikuntaryhmät, tilavaraukset Ulvilan kaupunki, puh. 02 6774653 / palvelusihteeri Tiina Jullenmaa (tina.jullenmaa@ulvila.fi).

 - Kommenttina tuli, että Koskin koululla ei ole kokoustiloja vain luokkatiloja, joissa pienet pulpetit.

- Leineperin koululla jo nyt varattuna kaikki illat, ei pysty varaamaan enää.
 - Ulvilan Seurakuntakotia kokouspaikkana on selvitelty Ulvilan kaupungin taholta, mutta viimeisin tieto on, ettei sitä olla ottamassa käyttöön kaupungin laskuun. Selvitetään vielä tarkemmin tämä tieto seuraavaan kokoukseen.
 - Kullaankoto tyhjenee ja kysyttiin, saako sitä käyttää yhdistyskäyttöön kuitenkin sen jälkeen. Saa, mutta tila pitää varata vanhainkodin johtajalta, hän paikalla vain maanantaisin. Selvitetään tätäkin tila asiaa vielä ja sähköpostilla tieto neuvoston jäsenille, kun asiasta jotain selviää.
- Ulvilan kaupungilla on aloittanut vapaa-ajanohjaajana Harri Kurko.
 - retkiä toivotaan, muita mm. käsityökerho, muistikerho, kirjapiiri.

4 § Vanhusneuvoston järjestäytyminen

Valittiin yksimielisesti;

vanhusneuvoston puheenjohtajaksi: Heikki Saari

varapuheenjohtajaksi: Hannele Pohjavirta

kokousten sihteerinä toimii: Sirkku Heilä-Aaltonen, Ulvilan kaupungin hyvinvointikoordinaattori, hänen sijaisenaan liikunta- ja nuorisopäällikkö Markku Nevala.

5 § Edellisen kokouksen, no 8, 27.11.2023, pöytäkirjan hyväksyminen

Edellisen kokouksen pöytäkirja on lähetetty neuvoston jäsenille etukäteen tutustuttavaksi. Se käsiteltiin ja hyväksyttiin esitetyssä muodossa.

6 § Vanhusneuvoston toimintakertomus vuodelta 2023

Toimintakertomus on lähetetty jäsenille ja varajäsenille esityslistan liitteenä. Käytiin läpi toimintakertomus ja se hyväksyttiin esitetyssä muodossaan.

7 § Vanhusneuvoston toimintasuunnitelma 2024

Toimintasuunnitelma on lähetetty jäsenille ja varajäsenille esityslistan liitteenä. Käytiin läpi toimintasuunnitelma ja se hyväksyttiin esitetyssä muodossaan.

- Keskusteltiin, että toivotaan vanhusneuvoston arvostuksen lisäämistä ja neuvoston mielipiteitä tulee huomioida enemmän päättäjien ja viranhaltijoiden keskuudessa.

8 § Vanhusneuvoston Toimintasäntöehdotus

Vanhusneuvostolta on puuttunut varsinainen Toimintasäntö, joka nyt on laadittu ja tuodaan vanhusneuvostolle kommentoitavaksi. Toimintasäntöehdotus on lähetetty neuvoston jäsenille ennakkoon luettavaksi.

- Käsiteltiin ja annettiin muutosehdotuksia, jotka kirjattu nyt Toimintasäntöehdotukseen.

- Jäsenet saavat, sähköpostilla tai seuraavassa kokouksessa, hyväksytyt Toimintasäännön sen virallisen hyväksynnän jälkeen.

9 § Hyvinvointialueen vanhusneuvoston tiedotettavat asiat

- 18.1.2024 ollut kokous, Heikki Saari osallistui.
- Pirjo Rehula oli kertonut, että kotiin tuodaan kylmäateriat 1.2.2024 lähtien, hinta 8 €/ateria, toimitus on 1-2x viikossa ja tarjonta monipuolista
- Henna-Riikka Seppälä (Ikäkeskuksesta) on kertonut, ettei vanhusneuvoloita enää perusteta ja eikä ylläpidetä. toiminta siirtyy normaaliin terveystalouteen (oma hoitaja ja lääkäri)
- SENK ehdottanut vanhusasioiden vastaavaa hyvinvointialueelle, tämä on asioissa ”sisällä” ja odotetaan päätöstä.
- Ikäkeskuksen ”pysäkki” asiasta oli kertonut Henna-Riikka Seppälä ja he kiertävät kunnissa Seniorikiertueen merkeissä (Ulvilassa 19.3.2024)
- Induktiosilmukka Santraan ehdotettu jo 2022, ei ole Santrassa vielä, mutta asia kesken.
- Kommenttina yllä oleviin nyt keskusteltiin vanhusneuvostonjäsenten kesken ruokapalvelusta yleensä. Todettiin sen olevan positiivista, että ruuan tuoja on tärkeä havainnoija mm. onko ruuan tilannut henkilö vielä hengissä tai muuten avun tarpeessa ja tuoja voi tällöin hälyttää apua.
- Terveystarkastuksia toivotaan edelleen 65+ ikävuosista ylöspäin 5 vuoden välein.
- Keskusteltiin myös, että Ulvilan vanhusneuvosto voi laatia hyvinvointialueen vanhusneuvostolle huomiotaan ja toiveitaan liittyen Ulvilan sosiaali- ja terveystalouteen ja Ulvilan jäsen vie näitä asioita eteenpäin siellä.

10 § Ulvilan vanhusneuvoston tiedotettavat ja tulevat asiat

- tiedotettavia asioita tuli paljon jo hyvinvointikoordinaattorin puheenvuorossa ja muita merkittäviä tiedotettavia asioita ei ollut.

11 § Jäsenten asiat

- Keskusteltiin, että eläkeläisjärjestöissä tehdään erittäin hyvää työtä pienellä jäsenmaksulla (jäsenmaksut n. 15 €–25 €) ja paljon on toimintaa tietopuolista sekä virkistävää.mm. vapaaehtoisesti tehdään paljon hyvää toimintaa ikäihmisille
- Yhteenvetona kaikista järjestöistä: Yhteisöllisyyttä lisäävää toimintaa on paljon ja toiminta on vireää. Toivottiin, että tämä huomataan esim. toiminta-avustuksia myönnettäessä.

12§ Kaupungin hallituksen asiat

Petri Syväkuru; ei mitään merkittävää tiedotettavaa tällä hetkellä.

13 § Muuta

-Keskusteltiin lumenaurauksesta, porttien edestä aurataan lumi vaihtelevasti, liian usein jätetään auraslumi portin eteen.

- Hyvinvointikoordinaattori ilmoitti, että tulossa on Rakenteellisen sosiaalityön työpaja, aiheena ikääntyneiden asiat perjantai 8.3.2024 klo 12.15–15.30 Porissa, Maantiekadulla.

Työpajassa teemoina ovat mm. ikääntyneiden palveluiden saatavuus ja saavutettavuus, erityisen haavoittuvassa olevien ikääntyneiden tuki sekä omaishoitajien asema ja palvelut. *Kohderyhmä:* Jos olet itse tai ikääntynyt, työskentelet ikääntyneiden parissa, kohtaat senioreita toiminnassasi, tutkit tai kehität palveluja tai olet kiinnostunut työpajojen teemoista. *Sisältö:* Työpajassa kuullaan alustuksia ja päästään työstämään itseä kiinnostavaa teemaa muiden aiheen äärellä toimivien kanssa. Tavoitteena on muodostaa yhdessä tavoittiloja ja ratkaisuja, joilla tavoitteisiin voidaan päästä. Ilmoittautuminen: Viimeistään pe 1.3.2024 tämän linkin kautta: : <https://link.webropol.com/s/RAKEtyopajat2024>

Järjestäjät: Sosiaalialan osaamiskeskus Pikassos ja Kestävän Kasvun Satakunta -hankkeen Rakenteellisen sosiaalityön raportointi –osahanke.

- Sovittiin, että sihteeri laittaa tästä vielä tiedon tästä sähköpostilla jäsenille.

13 § Tuleva ohjelma ja kokousalustukset

- Pyydetään Markku Nevala kertomaan ikäihmisten liikuntapalveluista ja kampanjoista helmikuun kokoukseen (26.2.2024 klo 14). Sihteeri tiedustelee sopiiko Nevalle ko. päivä.
- Seurankunnasta pyydetään maaliskuun kokoukseen joku kertomaan heidän tarjoamistaan vanhuspalveluista.

14 § Seuraava kokous

26.2.2024 klo 14 Kaupungintalo

25.3.2024 klo 14 Kaupungintalo

29.4.2024 klo 14 Kaupungintalo

Syksyn kokoukset sovitaan kevään viimeisessä kokouksessa. Tulossa myös yksi yhteinen kokous vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston kanssa (maalis-huhtikuulle).

15 § Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 16.04